

Mittagessen

KW: 07 vom 15.02.2021 bis zum 19.02.2021

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|--------------------------------|---|---|---|---|---|
| * VS. | Gurkensalat 9.10.18. | Paprikasalat 18.22. | Karottensalat 18.22. | Blattsalat mit Dressing 7.18.22. | Maissalat 18.22. |
| Menü 1 Fleisch/Fisch | Gulaschsuppe mit Paprika und Kartoffelwürfelchen  1w.7.9.22.   | Hühnerfrikassee mit Karotten und Reis 1w.7.22. | Rindergeschnetzeltes mit Erbsen und Kartoffeln  1w.7.9.16.21. | Nudel-Schinken-Auflauf mit Käse überbacken  1w.3.7.9.21.22. | Fischfiguren mit Kartoffelpüree und Rahmspinat  1w.3.7. |
| Menü 2 Vegetarisch | Tortellini (Ricotta und Spinat) mit Tomatensoße 1w.3.7.9.22. | Gebackene Kartoffeln mit Paprika und Zucchini 7.9. | Tortellini in Schnittlauchsoße 1w.3.7. | Kartoffel-Karottenbrei mit Erbsensoße 1w.7.22. | Gemüselasagne 1w.3.7. |
| Menü 3 * |  | Farfalle mit Bolognese-Soße und Reibkäse  1w.3.7.9.18.22. | Reis-Gemüsepfanne mit Joghurt dip 1w.7.22. | Hackbällchen in Tomatensoße mit Kartoffeln  1w.3.9.18.22. | Kartoffelsuppe mit Brot 1w.3.7. |
| * NS. | Miniberliner 1w.3.7.16.22. | Obst | Früchtequark 7.22. | Obst | Vanillepudding 1w.7.22. |

Guten Appetit

* = Vorspeise, Nachspeise und Menü 3 entsprechen den DGE-Empfehlungen (Deutsche Gesellschaft für Ernährung).
 Wir sind auf dem Weg zur DGE-Zertifizierung.