








Mittagessen

KW: 08 vom 22.02.2021 bis zum 26.02.2021

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
* VS.	Blattsalat mit Dressing 7.18.22.	Gurkensalat 18.22.	Mais-Mixsalat 18.22.	Karottensalat 18.22.	Eisbergsalat 7.18.22.
Menü 1 Fleisch/Fisch	Hackbällchen in Ratatouille-Soße dazu Spätzle  1w.3.7.9.22.	Backfisch mit Paprikareis dazu Remouladensoße  1w.3.4.7.9.22.	Chicken Nuggets mit Kartoffel-Wedges und Currysoße  1w.3.7.9.22.	Lasagne Bolognese  1w.3.7.9.22.	Schweinegulasch mit Karotten dazu Kartoffeln  1w.9.22.
Menü 2 Vegetarisch	Falafel mit Joghurt-Dip 1w.3.7.9.22.	Milchreis mit Zimt und Zucker 1w.7.22.	Gemüseragout mit Reis 1w.7.9.22.	Kartoffel-Frischkäse-Taschen mit Tomaten-Pesto 1w.3.7.9.22.	Vegetarische Bratlinge mit Gemüse-Curry 1alles.3.7.9.22.
* Menü 3	Linseneintopf mit Kartoffelwürfelchen 1w.7.9.22.	Rindergeschnetzeltes mit Spätzle  1w.3.7.9.	Dampfnudeln mit Vanillesoße 1w.3.7.15.16.22.	Spirelli mit Paprikasoße 1w.3.7.9.22.	Fischragout mit Karotten und Butterreis  1w.7.9.18.
* NS.	Obst	Joghurt mit Müsli 1w.5.7.22.	Apfel	Apfelmus 16.18.22.	Obst

Guten Appetit

* = Vorspeise, Nachspeise und Menü 3 entsprechen den DGE-Empfehlungen (Deutsche Gesellschaft für Ernährung).
 Wir sind auf dem Weg zur DGE-Zertifizierung.