

# Mittagessen

KW: 10 vom 08.03.2021 bis zum 13.03.2021

|                                 | Montag   | Dienstag  | Mittwoch   | Donnerstag   | Freitag   |
|---------------------------------|--|---|--|--|---|
| <b>* VS.</b>                    | Karottensalat<br>18.22.  | Maissalat<br>18.22.   | Blattsalat mit Dressing<br>7.18.22.  | Gurkensalat<br>9.10.18.  | Kohlrabi-Salat<br>9.18.22.  |
| <b>Menü 1<br/>Fleisch/Fisch</b> | Rindergeschnetzeltes<br>mit Salzkartoffeln<br> 1w.3.7. | Schweinerückensteak<br>überbacken mit Tomate-<br>Mozzarella dazu Drellis<br>und Bratensoße<br> 1w.3.7.9. | Paella „Andalusische Art“<br>mit Lauch, Paprika, Reis<br>und Hühnchen<br> 1w.7.9.14.22. | Spaghetti mit<br>Bolognesesauce<br> 1w.3.7.9. | Putenschnitzel mit<br>Spätzle und Rahmsoße<br> 1w.3.7.9. |
| <b>Menü 2<br/>Vegetarisch</b>   | Dampfnudeln mit<br>Vanillesoße<br>1w.3.7.22.   | Tortellini mit<br>Zucchinirahm<br>1w.3.7.9.22.  | Ofenkartoffeln mit<br>Gurken-Zaziki<br>1w.3.7.9.   | Vollkornreis mit<br>frischer Paprika-<br>Ratatouille<br>1w.7.9.22.   | Fruchtiges Tofu-Curry<br>mit Bandnudeln<br>1w.3.7.22.   |
| <b>Menü 3*</b>                  | Spirelli mit Seefisch<br>und Tomatensoße<br> 1w.3.4.7  | Kartoffel –<br>Brokkoli/Blumenkohl –<br>Brei mit Putenwienerle<br> 1w.7.21                               | Lasagne Bolognese<br> 1w.3.7.   | Mediterranes Gemüse<br>(Zucchini, Aubergine und<br>Paprika) mit frischen<br>Kräutern und<br>Vollkornreis<br>1w.7.                | Kartoffelecken mit<br>Karottengemüse<br>1w.7.   |
| <b>* NS.</b>                    | Obst   | Schokopudding<br>1w.7.22  | Obst   | Früchtequark<br>7.22.  | Obst  |

*Guten Appetit*

\* = Vorspeise, Nachspeise und Menü 3 entsprechen den DGE-Empfehlungen (Deutsche Gesellschaft für Ernährung).  
 Wir sind auf dem Weg zur DGE-Zertifizierung.