









Mittagessen

KW: 10 vom 08.03.2021 bis zum 13.03.2021

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
* VS.	Karottensalat 18.22.	Maissalat 18.22.	Blattsalat mit Dressing 7.18.22.	Gurkensalat 9.10.18.	Kohlrabi-Salat 9.18.22.
Menü 1 Fleisch/Fisch	Rindergeschnetzeltes mit Salzkartoffeln  1w.3.7.	Schweinerückensteak überbacken mit Tomate-Mozzarella dazu Drellis und Bratensoße  1w.3.7.9.	Paella „Andalusische Art“ mit Lauch, Paprika, Reis und Hühnchen  1w.7.9.14.22.	Spaghetti mit Bolognesesauce  1w.3.7.9.	Putenschnitzel mit Spätzle und Rahmsoße  1w.3.7.9.
Menü 2 Vegetarisch	Dampfnudeln mit Vanillesoße 1w.3.7.22.	Tortellini mit Zucchini-rahm 1w.3.7.9.22.	Ofenkartoffeln mit Gurken-Zaziki 1w.3.7.9.	Vollkornreis mit frischer Paprika-Ratatouille 1w.7.9.22.	Fruchtiges Tofu-Curry mit Bandnudeln 1w.3.7.22.
Menü 3*	Spirelli mit Seefisch und Tomatensoße  1w.3.4.7	Kartoffel – Brokkoli/Blumenkohl – Brei mit Putenwienerle  1w.7.21	Lasagne Bolognese  1w.3.7.	Mediterranes Gemüse (Zucchini, Aubergine und Paprika) mit frischen Kräutern und Vollkornreis 1w.7.	Kartoffelecken mit Karottengemüse 1w.7.
* NS.	Obst	Schokopudding 1w.7.22	Obst	Früchtequark 7.22.	Obst

Guten Appetit

* = Vorspeise, Nachspeise und Menü 3 entsprechen den DGE-Empfehlungen (Deutsche Gesellschaft für Ernährung).
 Wir sind auf dem Weg zur DGE-Zertifizierung.