








Mittagessen

KW: 17 vom 26.04.2021 bis zum 30.04.2021

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
* VS.	Eisbergsalat 7.18.22.	Karottensalat 18.22.	Blattsalat mit Joghurtdressing 7.18.22.	Gurkensalat 10.18.	Mais-Mix-Salat 16.22.
Menü 1 Fleisch/Fisch	Rindergulasch mit Spirelli  1w.3.7.9.	Currywurst mit Kartoffelecken  1w.3.7.9.22.	Fischfiguren mit Nudeln dazu Zitronensoße  1w.3.4.7.9.	Gulaschsuppe mit Kartoffelwürfelchen dazu Brot  1w.9.	Putenspieß in Rahmsoße mit Tomatenreis  1w.7.9.
Menü 2 Vegetarisch	Milchreis mit Zimt und Zucker 1w.7.22.	Käsespätzle 1w.3.7.	Kartoffelpuffer mit Ratatouille-Gemüse 1w.3.7.	Maultaschen in Tomatensoße 1w.3.7.9.22.	Falafelbällchen mit Joghurtdip 1w.7.9.
* Menü 3	Ofenkartoffeln mit Kräuterquark 7.	Backfisch mit Kartoffeln und brauner Soße  1w.3.4.7.9.	Gemüsesuppe mit püriertem Gemüse 1w.3.7.9.	Hackbällchen in Pilzrahmsoße mit Spätzle  1w.3.7.9.18.	Vollkornnudeln mit Gemüsesoße 1w.3.7.9.
* NS.	Obst	Joghurt mit Müsli 1w.5.7.22.	Obst	Vanillepudding 7.22.	Obst

Guten Appetit

* = Vorspeise, Nachspeise und Menü 3 entsprechen den DGE-Empfehlungen (Deutsche Gesellschaft für Ernährung).
 Wir sind auf dem Weg zur DGE-Zertifizierung.