

# Mittagessen

KW: 18 vom 03.05.2021 bis zum 07.05.2021

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>* VS.</b>	Karottensalat 18.22.	Maissalat 18.22.	Blattsalat mit Dressing 7.18.22.	Kohlrabi-Salat 9.18.	Gurkensalat 9.10.18.
<b>Menü 1</b> Fleisch/Fisch	Haschee mit Erbsen dazu Makkaroni  1w.3.7.9.	Fischfrikadelle mit Kartoffelwedges und Remouladensoße  1w.3.4.7.9.15.16.	Chicken Nuggets mit Paprika-Farfalle und Ketchup  1w.3.9.22.	Bifteki mit Kartoffeln dazu Zaziki  1w.3.7.	Paprikagulasch mit Drellis  1w.3.7.9.
<b>Menü 2</b> Vegetarisch	Apfelstrudel mit Vanillesoße 1w.3.7.22.	Nudelaufwurf mit Karotten und Erbsen 1w.3.7.	Tortellini mit Käsesoße 1w.3.7.9.	Kartoffel-Frischkäse- Taschen mit Tomaten- Pesto 1w.3.7.9.	Risotto „Con Pomodori“ dazu Joghurtdip 1w.7.9
<b>* Menü 3</b>	Spirelli mit Seefisch und Tomatensoße  1w.3.4.7.	Gemüseragout mit frischen Kräutern und Vollkornreis 1w.7.	Lasagne Bolognese  1w.3.7.9.	Kartoffel – Brokkoli/Blumenkohl – Brei mit Putenwienerle 1w.3.7.21.	Rahmkartoffel mit Karottengemüse 1w.7.
<b>* NS.</b>	Obst	Apfelmus 16.18.22.	Obst	Früchtequark 7.22.	Obst

*Guten Appetit*

\* = Vorspeise, Nachspeise und Menü 3 entsprechen den DGE-Empfehlungen (Deutsche Gesellschaft für Ernährung).  
 Wir sind auf dem Weg zur DGE-Zertifizierung.