








# Mittagessen

KW: 20 vom 17.05.2021 bis zum 21.05.2021

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>* VS.</b>	Gurkensalat 18.22.	Blattsalat mit Mandarinen-Dressing 7.18.22.	Karottensalat 18.22.	Bauernsalat 7.18.22.	Rotkrautsalat mit geriebenen Äpfeln 18.22.
<b>Menü 1 Fleisch/Fisch</b>	Rinderfrikadelle mit Muschelnudeln und Bratensoße  1w.3.9.16.18.	Schweinegulasch mit Paprika und Kartoffeln  1w.9.	Putenschnitzel mit Reis und Rahmsoße  1w.3.7.9.	Spirelli mit Fischwürfeln und Karotten dazu Dillsoße  1w.3.7.22.	Rindergeschnetzeltes in Rahmsoße und Gemüsekartoffeln  1w.7.9.
<b>Menü 2 Vegetarisch</b>	Tofu-Geschnetzeltes mit Tomatenreis 1w.7.9.22.	Gemüseschnitzel mit Gurken-Zaziki 1w.3.7.	Gemüsemaultaschen in Gemüsebrühe 1w.3.9.	Schupfnudeln mit Sauerkraut 1w.3.7.18.22.	Semmelknödel mit Spargelragout und frischem Schnittlauch 1w.3.7.9.22.
<b>Menü 3*</b>	Linseneintopf mit Spätzle 1w.3.7.9.	Kalbsgeschnetzeltes mit Kartoffelpüree  1w.3.7.18.	Spirelli mit Karottensoße 1w.3.7.22.	Dampfnudeln mit Vanillesoße 1w.3.7.15.16.22.	Fischragout mit Karotten und Butterreis  1w.4.7.9.18.
<b>* NS.</b>	Obst	Zitronencreme 7.22.	Obst	Fruchtjoghurt 7.22.	Obst

*Guten Appetit*

\* = Vorspeise, Nachspeise und Menü 3 entsprechen den DGE-Empfehlungen (Deutsche Gesellschaft für Ernährung).  
 Wir sind auf dem Weg zur DGE-Zertifizierung.