

Mittagessen

KW: 21 vom 23.05.2022 bis zum 27.05.2022

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
* VS.	Couscous Salat mit Paprika <i>1w.22.</i>	Gurkensalat <i>10.</i>	Karottensalat <i>22.</i>	Feiertag 	Tomatensalat <i>22.</i>
Menü 1 Fleisch/Fisch	Hühnerfrikassee mit Karotten dazu Reis  <i>1w.7.9.22.</i>	Muschelnudeln mit Cocktailtomaten und Fischwürfeln dazu rote Pesto-Soße <i>1w.3.4.7.9.</i>	Gnocchi-Auflauf mit Schinken und Champignons, mit Käse überbacken  <i>1w.3.7.9.</i>		Rindswurst mit Kartoffelsalat und Bratensoße  <i>1w.3.9.18.</i>
Menü 2 Vegetarisch	Nudeln mit Tomatensoße und Reibekäse <i>1w.3.7.9.22.</i>	Pfannenkuchen mit Apfelmus <i>1w.3.7.22.</i>	Pizza Margherita <i>1w.3.7.9.22.</i>		Nudeln mit vegetarischer Bolognese Soße dazu Karottengemüse <i>1w.3.7.9.22.</i>
Menü 3 Pasta	Grüne Nudeln mit Käsesahnesoße <i>1w.3.7.9.22.</i>	Bunte Spiralen mit Karottencremesoße <i>1.3.7.22.</i>	Tortellini-Pfanne mit Brokkoli und Champignons <i>1w.3.7.9.22.</i>		Spaghetti mit Erbsen-Frischkäse-Soße <i>1w.3.7.</i>
* Menü 4	Ofenkartoffeln mit Kräuterquark <i>7.18.</i>	Hackbällchen in Pilzrahmsauce mit Spätzle <i>1w.3.7.9.18.</i>	Gemüsesuppe mit püriertem Gemüse <i>1w.3.7.9.22.</i>		Vollkornnudeln mit Gemüsesoße <i>1w.3.7.9.</i>
* NS.	Zitronenquark <i>7.22.</i>	Obst	Vanillepudding <i>7.22.</i>		Obst

Guten Appetit

* = Vorspeise, Nachspeise und Menü 3 entsprechen den DGE-Empfehlungen (Deutsche Gesellschaft für Ernährung).
 Wir sind auf dem Weg zur DGE-Zertifizierung.