

# Mittagessen

KW: 22 vom 30.05.2022 bis zum 03.06.2022

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>* VS.</b>	Rohkoststifte Gurke, Karotte	Blattsalat mit Dressing <i>7.18.22.</i>	Karottensalat <i>18.22.</i>	Kohlrabi-Salat <i>9.18.22.</i>	Gurkensalat <i>10.18.</i>
<b>Menü 1</b> Fleisch/Fisch	Paella „Andalusische Art“ mit Lauch, Paprika, Reis und Dill Soße  <i>1w.4.7.14.22.</i>   <i>1w.9.16.22.</i>	Fleischkäse mit Kartoffelwedges und Ketchup  <i>1w.9.16.22.</i>	Rindergeschnetzeltes mit Erbsen und Karotten dazu Bandnudeln  <i>1w.3.9.</i>	Geflügel-Curry-Ananas-Ragout mit Spätzle  <i>1w.3.7.9.22.</i>	Nudel-Hackfleisch-Auflauf mit Zucchini und Paprika  <i>1w.3.7.9.</i>
<b>Menü 2</b> Vegetarisch	Apfelstrudel mit Vanillesoße <i>1w.3.7.22.</i>	Spaghetti mit Tomatensoße <i>1w.3.9.22.</i>	Vegetarische Nuggets mit Kartoffelsalat <i>1w.3.7.9.22.</i>	Kartoffelsuppe mit Brot <i>1w.7.9.</i>	Frühlingsrolle mit Reis und süß-saurem Dip <i>1w.9.22.</i>
<b>Menü 3</b> Pasta	Trikolore mit Curry-Mango-Soße <i>1w.3.7.22.</i>	Drellis mit Brokkoli-Rahm <i>1w.3.7.9.22.</i>	Wellenbandnudeln mit Blattspinat <i>1w.3.7.</i>	Gnocchi mit Paprikasoße <i>1w.3.7.9.</i>	Spätzle mit Rahmsoße <i>1w.3.7.</i>
<b>* Menü 4</b>	Spirelli mit Seefisch und Tomatensoße  <i>1w.3.4.22.</i>	Gemüseragout mit frischen Kräutern und Vollkornreis <i>1w.7.</i>	Pfannkuchen mit Bolognese  <i>1w.3.7.9.</i>	Kartoffel – Brokkoli/Blumenkohl – Brei mit Putenwienerle  <i>1w.3.7.21.</i>	Rahmkartoffel mit Karottengemüse <i>1w.7.</i>
<b>* NS.</b>	Müsliriegel <i>1w.5.7.8.22</i>	Obst	Apfelmus <i>16.18.22.</i>	Obst	Schokoladenblechkuchen <i>1w.3.7.22.</i>

*Guten Appetit*

\* = Vorspeise, Nachspeise und Menü 3 entsprechen den DGE-Empfehlungen (Deutsche Gesellschaft für Ernährung).  
Wir sind auf dem Weg zur DGE-Zertifizierung.