






# Mittagessen

KW: 27 vom 29.06.2020 bis zum 03.07.2020

	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>
<b>VS.</b>	<b>Gurkensalat</b> 10.18.22.	<b>Blattsalat</b> 7.9.10.22.	<b>Paprikasalat</b> 18.22.	<b>Kohlrabi-Salat</b> 18.22.	<b>Karottensalat</b> 18.22.
<b>Menü 1</b> Fleisch/Fisch	<b>Nudelpfanne mit Seelachswürfeln und Kräutersoße</b>  1w.4.7.9.	<b>Putenschnitzel mit Kartoffeln und Karottengemüse</b>  1w.3.7.9.22.	<b>Rindergulasch mit Zucchini und Bandnudeln</b>  1w.3.7.9.	<b>Wurstsalat mit Kartoffel-Wedges</b>  1w.7.18.21.22.	<b>Rinderfrikadelle mit Spirelli und Bratensoße</b>  1w.3.7.9.
<b>Menü 2</b> Vegetarisch	<b>Gemüse Eintopf mit Kartoffeln, Paprika und Lauch</b> 1w.3.7.9.	<b>Frühlingsrollen mit Reis dazu Ssß-saure Soße</b> 1w.3.7.9.10.22.	<b>Anti-Pasti Gemüse (Zucchini, Aubergine, Paprika) dazu Vollkornreis</b> 1w.22.	<b>Kartoffelfrischkäse-Taschen mit asiatischem Gemüse</b> 1w.3.7.22.	<b>Semmelknödel mit Champignonrahmsoße</b> 1w.3.7.9.
<b>NS.</b>	<b>saisonales Obst</b>	<b>Stracciatella-Joghurt</b> 7.22.	<b>Obst</b>	<b>Apfelmus</b> 16.18.22.	<b>Obst</b>

*Guten Appetit*