



Mittagessen

KW: 29 vom 13.07.2020 bis zum 17.07.2020

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
VS.	Blattsalat mit grüner Salatsoße 7.18.22.	Gurkensalat 18.22.	Karotten-Mais-Salat 18.22.	Couscous-Salat mit Gurken und Tomaten 1w.8.18.22.	Tomatensalat 18.22.
Menü 1 Fleisch/Fisch	Paniertes Fischfilet mit leichter Zitronensoße und Basmatireis  1w.4.7.22.	Marinierte Hähnchenbrust mit Karottengemüse und Drellis  1w.3.7.9.22.	Lasagne Bolognese  1w.3.7.18.22.	Bockwurst mit hausgemachtem Kartoffelsalat  1w.3.7.9.22.	Rindergeschnezeltes mit Kartoffelpüree  1w.7.9.22.
Menü 2 Vegetarisch	Bibbileskäse mit Kartoffelecken 1w.7.22.	Hausgemachte Spätzle mit Paprika-Ratatouille 1w.3.7.9.22.	Wok-Gemüse in Sojasoße dazu Bamigoreng-Nudeln 1w.3.7.9.22.	Kartoffelpuffer mit Champignonrahm 1w.3.7.22.	Gemüsekuchen mit bunten Spirelli 1w.3.7.9.22.
NS.	Beerenquark 7.22.	Wassermelonenschiffle	Orangen-Zitronen-Creme 7.22.	Apfelmus 16.18.22.	Obst

Guten Appetit