








Mittagessen

KW: 29 vom 19.07.2021 bis zum 23.07.2021

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
* VS.	Eisbergsalat 7.18.22.	Karottensalat 18.22.	Blattsalat mit Joghurdressing 7.18.22.	Gurkensalat 9.10.18.	Mais-Mix-Salat 16.22.
Menü 1 Fleisch/Fisch	 Paella „Andalusische Art“ mit Lauch, Paprika, Reis und Hühnchen 1w.4.9.14.	 Putenschnitzel mit Karottengemüse und Drellis 1w.3.9.22.	 Rinderfrikadelle mit Kartoffeln und Bratensoße 1w.3.9.18.	 Bockwurst mit hausgemachtem Kartoffelsalat 1w.3.7.9.	 Kartoffelpüree mit Bolognese Soße 1w.7.9.
Menü 2 Vegetarisch	Käsespätzle 1w.3.7.9.	Bibeleskäse mit Kartoffelecken 7.9.	Wok-Gemüse in Sojasoße dazu Bamigoreng-Nudeln 1w.3.7.9.22.	Vollkornreis mit Maiskolben 1w.	Gemüsekuchen mit bunten Spirelli 1w.3.7.9.
* Menü 3	Kartoffel-Frischkäse-Taschen mit Gemüse-Ratatouille 1w.7.9.	 Backfisch mit Kartoffeln und brauner Soße 1w.3.4.9.	Gemüsesuppe mit püriertem Gemüse 1w.7.9.	 Hackbällchen in Pilzrahmsoße mit Spätzle 1w.3.7.9.18.	Vollkornnudeln mit Gemüsesoße 1w.3.7.9.
* NS.	Joghurt mit Müsli 1w.5.7.22.	Obst	Quark mit Früchten 7.22.	Obst	Schokopudding 7.22.

Guten Appetit

* = Vorspeise, Nachspeise und Menü 3 entsprechen den DGE-Empfehlungen (Deutsche Gesellschaft für Ernährung).
 Wir sind auf dem Weg zur DGE-Zertifizierung.