








# Mittagessen

KW: 37 vom 12.09.2022 bis zum 16.09.2022



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>VS*</b>	Eisbergsalat mit Vinaigrette 7.18.22.	Karottensalat 22.	Gurkensalat 10.18.	Blattsalat mit Joghurtdressing 7.18.22.	Bauernsalat 7.18.22.
<b>Menü 1 Fleisch/Fisch</b>	Rindergulasch mit Paprika und Salzkartoffeln  1w.7.9.22.	Putenschnitzel mit Nudeln und Bratensoße  1w.3.4.7.9.	Alaska Seelachs mit Remouladensoße dazu Kartoffelsalat  1w.3.4.7.9.22.	Bockwurst mit Nudelsalat  1w.3.7.9.22.	Rindergeschnetzeltes mit Zucchini und Spätzle  1w.3.7.22.
<b>Menü 2 Vegetarisch</b>	Kürbis-Kartoffelsuppe mit Brot 1w.7.22.	Paprika gefüllt mit Gemüsebrät dazu Reis und Joghurtdip 1w.3.7.9.22.	Kartoffelgratin mit Karotten 1w.7.9.22.	Maultaschen mit Gemüsebrühe 1w.3.9.22.	Vegetarische Nuggets mit Wedges und Zaziki 1w.3.7.9.22.
<b>Menü 3 Pasta</b>	Zapfennudeln mit Karottensoße 1w.3.7.22.	Hörnlenudeln mit Pilz-Soße 1w.3.7.9.	Spaghetti mit Käsesoße 1w.3.7.	Spirelli mit Tomatensoße 1w.3.9.22.	Farfalle mit Schnittlauchsoße 1w.3.7.
<b>Menü 4*</b>	Ofenkartoffeln mit Kräuterquark 7.	Backfisch mit Kartoffeln und brauner Soße  1w.3.4.7.9.	Gemüsesuppe mit püriertem Gemüse 1w.7.9.22.	Hackbällchen in Pilzrahmsoße mit Spätzle  1w.3.7.9.	Vollkornnudeln mit Paprika-Zucchini-Soße 1w.3.7.9.
<b>NS*</b>	Obst	Grießpudding 1w.7.22.	Obst	Fruchtjoghurt 7.22.	Obst



*Guten Appetit*

\*: Vorspeise, Menü 4 und Nachspeise entsprechen den DGE-Empfehlungen ( Deutsche Gesellschaft für Ernährung). Wir sind auf dem Weg zur DGE-Zertifizierung.