








Mittagessen

KW: 38 vom 14.09.2020 bis zum 18.09.2020

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
* VS.	Karottensalat 18.22.	Maissalat 18.22	Blattsalat mit Dressing 7.10.22.	Gurkensalat 10.18.	Eisbergsalat mit Mandarinendressing 7.18.22.
Menü 1 Fleisch/Fisch	Spaghetti mit Bolognese-Soße und Reibkäse  1w.3.7.9.	Fischstäbchen mit Reis und buntem Gemüse dazu Zitronensoße  1w.3.4.7.9.	Putengeschnetzeltes dazu Kartoffeln  1w.3.7.9.	Currywurst mit Kartoffelecken  1w.3.7.9.21.22.	Rindergeschnetzeltes mit Spirelli  1w.3.9.
Menü 2 Vegetarisch	Dampfkartoffeln mit Spinatrahm 1w.7.	Farfalle mit Rahmkarotten 1w.3.7.	Maultaschen in Gemüsebrühe mit Schnittlauch 1w.3.7.9.22	Bandnudeln mit Paprikasoße 1w.3.7.	Semmelknödel mit frischem Pilzragout 1w.3.7.9.
* Menü 3	Seelachs-Fischragout mit Lauch und Bandnudeln  1w.3.4.7.9.	Kartoffelpuffer mit Champignonragout 1w.3.7.	Karottengemüse mit Vollkornreis und Joghurtdip 1w.7.9.	Hähnchenbrust in Tomatensoße dazu Kartoffeln  1w.3.7.	Gemüsesuppe (Lauch, Karotten, Erbsen) mit Brot 1w.3.7.9.22
* NS.	Obst	Apfelmus 16.18.22.	Apfel	Früchtequark 7.22.	Obst

Kontakt: **Email:** catering.thoma@t-online.de **Fax:** 0 76 63 / 6 07 98 95 **Tel.:** Büro (ab 08:30 Uhr): 0 76 63 / 60 71 84 **Tel.:** Hr. Thoma (ab 11:00 Uhr): 0170 / 3 14 69 23

Guten Appetit

**Die Übergabe sowie der Rücklauf der Essensboxen muss vor den Einrichtungen stattfinden.
 Essensabbestellungen am Morgen und Umbestellungen der Gerichte sind momentan nicht möglich.
 Vielen Dank für Ihr Verständnis!**

*** = Vorspeise, Nachspeise und Menü 3 entsprechen den DGE-Empfehlungen (Deutsche Gesellschaft für Ernährung).
 Wir sind auf dem Weg zur DGE-Zertifizierung.**