

Mittagessen

KW: 39 vom 21.09.2020 bis zum 25.09.2020

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
* VS.	Gurkensalat 10.18.	Paprikasalat 18.22.	Karottensalat 18.22.	Mexico-Salat 18.22.	Blattsalat mit Dressing 22.
Menü 1 Fleisch/Fisch	Geflügel-Spies „Schaschlik Art“ mit Butterspätzle  1w.3.7.16.22.	Rindswürstchen mit Salzkartoffeln und Ketchup  16.17.21.22.	Fischragout mit Bandnudeln  1w.3.4.7.9.	Kassler (mager) mit Kartoffelsalat und Bratensoße  1w.7.9.10.18.21.	Lasagne „Bolognese“  1w.3.7.9.18.22.
Menü 2 Vegetarisch	Dinkel-Spinat Bratling mit Paprika- Zucchini-Soße 1d.3.7.9.	Penne mit Rahmkartotten 1w.3.7.22.	Risotto mit Champignons und Brokkoli-Rahmsoße 1w.3.7.22.	Kartoffelgratin mit Käse überbacken 1w.3.7.	Asiatische Reispfanne mit süß-saurem Dip 9.18.22.
Menü 3*	Linseneintopf mit Spätzle 1w.7.9.22.	Rindergeschnetzeltes mit Kartoffelpüree  1w.3.7.9.18.	Dampfnudeln mit Vanillesoße 1w.3.7.15.16.22.	Vollkornnudeln mit Gemüesoße 1w.2.7.9.16.22.	Seelachs mit Karotten und Butterreis  1w.4.7.9.18.
* NS.	Saisonales Obst	Schokopudding 7.22.	Saisonales Obst	Fruchtjoghurt 7.22.	Saisonales Obst

Guten Appetit

* = Vorspeise, Nachspeise und Menü 3 entsprechen den DGE-Empfehlungen (Deutsche Gesellschaft für Ernährung).
 Wir sind auf dem Weg zur DGE-Zertifizierung.