








Mittagessen

KW: 46 vom 11.11.2019 bis zum 15.11.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
VS.	Karottensalat 18.22.	Blattsalat mit Kräuter dressing 7.22.	Rote-Bete-Apfel-Salat 18.22.	Couscous Salat 1w.18.22.	Gurkensalat 10.18.
Menü 1 Fleisch/Fisch	Hühnerfrikassee mit Erbsen dazu Vollkornreis  1w.3.7.9.22.	Cannelloni in Hackfleischsoße mit Käse überbacken  1w.3.7.9.22.	Schweineschnitzel mit Kartoffelkroketten dazu Champignonrahmsoße  1w.3.7.9.22.	Rinderbraten in Bratensoße dazu Kartoffelpüree  1w.7.9.22.	Fischfrikadelle mit Gemüse-Kartoffeln und Remouladensoße  1w.3.7.22.
Menü 2 Vegetarisch	Kartoffelgratin mit Karottengemüse 1w.3.7.22.	Frischkäseravioli in Salbeisoße 1w.3.7.9.22.	Kartoffel- Gemüsesuppe mit Brot 1w.3.7.22.	Nudelauflauf mit Paprika und Zucchini 1w.3.7.22.	Gemüsereis mit Karottensahnesoße 1w.7.9.22..
Menü 3 Pasta	Spaghetti mit Tomatensoße 1w.3.7.9.22.	Strohhalmmakkaroni mit Gemüsesoße 1w.3.7.	Vollkornnudeln mit Kräutersoße 1w.3.7.	Penne mit Rahmspinat 1w.3.7.22.	Gnocchi mit Käsesoße 1w.3.7.22.
Menü 4 U3-Woche 2	Dampfnudeln mit Vanillesoße 1w.3.7.22.	Linseneintopf mit Kartoffelwürfelchen 1w.9.22.	Fischragout mit Karotten und Butterreis  1w.4.7.22.	Spirelli mit Gemüsesoße 1w.3.7.9.22.	Rindergeschnetzeltes mit Kartoffeln  1w.9.22.
NS.	Obst	Fruchtjoghurt 7.22.	Obst	Grüner Wackelpudding 15.18.22.	Obst

Guten Appetit