








# Mittagessen

KW: 48 vom 23.11.2020 bis zum 27.11.2020

	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>
<b>* VS.</b>	<b>Eisbergsalat</b> 7.18.22.	<b>Karottensalat</b> 18.22.	<b>Blattsalat mit Dressing</b> 7.18.22.	<b>Gurkensalat</b> 9.10.18.	<b>Mais-Mix-Salat</b> 16.22.
<b>Menü 1</b> Fleisch/Fisch	<b>Fischragout mit Bandnudeln und Rahmsoße</b>  1w.3.4.7.9.22.	<b>Moussaka mit Kartoffeln, Auberginen und Käse überbacken</b>  1w.3.7.9.22.	<b>Putengeschnetzeltes mit Salzkartoffeln und Karotten</b>  1w.7.9.22.	<b>Geschmortes Rindfleisch mit Wurzelgemüse dazu Reis</b>  1w.9.22.	<b>Currywurst mit Kartoffelwedges</b>  1w.3.16.22.
<b>Menü 2</b> Vegetarisch	<b>Spaghetti mit Tomatensoße</b> 1w.3.7.9.22.	<b>Bandnudeln mit Käsesoße</b> 1w.3.7.9.	<b>Pfannenkuchen mit Apfelmus</b> 1w.3.9.16.22.	<b>Muschelnudeln mit Rahmwirsing</b> 1w.3.7.22.	<b>Tomatencremesuppe mit Brot</b> 1w.7.9.22.
<b>* Menü 3</b>	<b>Ofenkartoffeln mit Kräuterquark</b> 7.18.	<b>Backfisch mit Kartoffeln und brauner Soße</b>  1w.3.4.7.9.22.	<b>Gemüsesuppe mit püriertem Gemüse</b> 1w.3.7.9.22.	<b>Hackbällchen in Pilzrahmsoße mit Spätzle</b>  1w.3.7.9.18.22.	<b>Vollkornnudeln mit Kürbisssoße</b> 1w.3.7.9.22.
<b>* NS.</b>	<b>Obst</b>	<b>Joghurt mit Müsli</b> 1w.5.7.22.	<b>Mandarinen</b>	<b>Quark mit Früchten</b> 7.22.	<b>Obst</b>

*Guten Appetit*

\* = Vorspeise, Nachspeise und Menü 3 entsprechen den DGE-Empfehlungen (Deutsche Gesellschaft für Ernährung).  
 Wir sind auf dem Weg zur DGE-Zertifizierung.