








# Mittagessen

KW: 49 vom 30.11.2020 bis zum 04.12.2020

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>* VS.</b>	Karottensalat 18.22.	Mais-Paprika-Salat 18.22.	Blattsalat mit Dressing 7.18.22.	Gurkensalat 9.10.22.	Eisbergsalat 9.10.18.
<b>Menü 1</b> Fleisch/Fisch	Geschnetzeltes vom Schwein in heller Soße und Reis  1w.3.7.9.22.	Kartoffel-Möhrenpfanne mit Rindfleisch  1w.7.9.	Fischfrikadelle mit Spirelli und Zitronensoße  1w.3.4.7.22.	Putenschnitzel mit Bandnudeln und Rahmsoße 1w.3.7.9.	Mit Hackfleisch gefüllte Zucchini dazu Reis und Bratensoße  1w.3.7.9.
<b>Menü 2</b> Vegetarisch	Tagliatelle mit Schnittlauchsoße 1w.3.7.	Kartoffelpuffer mit Ratatouille-Gemüse 1w.3.7.9.22.	Frühlingsrolle mit Butterreis und Karotten, dazu süß-saure Soße 1w.3.7.15.18.22.	Kürbissuppe mit Brot 1w.7.	Apfelstrudel mit Vanillesoße 1w.3.5.7.8alles.9.22.
<b>* Menü 3</b>	Spirelli mit Seefisch und Tomatensoße  1w.3.4.7.22.	Gemüseragout mit frischen Kräutern und Vollkornreis 1w.7.	Lasagne Bolognese  1w.3.7.22.	Kartoffel – Brokkoli/Blumenkohl – Brei mit Putenwienerle  1w.3.7.21.	Rahmkartoffel mit Karottengemüse 1w.7.
<b>* NS.</b>	Obst	Apfelmus 16.22.	Obst	Joghurt mit Honig 7.22.	Obst

*Guten Appetit*

\* = Vorspeise, Nachspeise und Menü 3 entsprechen den DGE-Empfehlungen (Deutsche Gesellschaft für Ernährung).  
 Wir sind auf dem Weg zur DGE-Zertifizierung.