








# Mittagessen

KW: 50 vom 07.12.2020 bis zum 11.12.2020

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>* VS.</b>	Karottensalat 18.22.	Maissalat 18.22.	Blattsalat mit Dressing 10.18.22.	Gurkensalat 10.18.	Mix-Salat 18.22.
<b>Menü 1</b> Fleisch/Fisch	Cevapcici mit Tomatenreis und Gurken-Tzaziki  1w.3.7.	Tortellini mit Schinken-Sahnesauce  1w.3.7.9.22.	Rindergulasch mit Karottengemüse und Kartoffeln  1w.3.7.9.	Seelachsfilet paniert mit Reis dazu Schnittlauchsoße  1w.3.4.7.9.22..	Hähnchenbrust „mariniert“ in Paprikasoße dazu Spätzle  1w.3.7.9.22.
<b>Menü 2</b> Vegetarisch	Kartoffel-Wedges- Pfanne mit Fetakäse und Brokkolisöße 1w.7.22	Paprika mit Reis gefüllt dazu Rahmwirsing 1w.7.22	Pfannkuchen mit Champignonrahmsöße 1w.3.7.22	Kartoffel- Frischkäsetaschen mit süß-saurem Dip 1w.3.7.9.18.22.	Hausgemachte Zucchini- Kartoffelküchle mit leichter Curry-Soße 1w.3.7.
<b>Menü 3*</b>	Kartoffelrösti mit Gemüseragout 1w.3.7.9.22.	Farfalle mit Bolognese-Soße und Reibkäse  1w.3.7.9.22.	Reis-Gemüsepfanne mit Joghurdip 1w.7.22.	Hackbällchen in Tomatensoße mit Kartoffeln  1w.3.9.18.22.	Kartoffelsuppe mit Brot 1w.3.7.9.
<b>* NS.</b>	Obst	Schokopudding 1w.7.22.	Obst	Früchtequark 7.22.	Obst

*Guten Appetit*

\* = Vorspeise, Nachspeise und Menü 3 entsprechen den DGE-Empfehlungen (Deutsche Gesellschaft für Ernährung).  
 Wir sind auf dem Weg zur DGE-Zertifizierung.