

Mittagessen

KW: 50 vom 07.12.2020 bis zum 11.12.2020

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
* VS.	Karottensalat 18.22.	Maissalat 18.22.	Blattsalat mit Dressing 10.18.22.	Gurkensalat 10.18.	Mix-Salat 18.22.
Menü 1 Fleisch/Fisch	Cevapcici mit Tomatenreis und Gurken-Tzaziki  1w.3.7.	Tortellini mit Schinken-Sahnesauce  1w.3.7.9.22.	Rindergulasch mit Karottengemüse und Kartoffeln  1w.3.7.9.	Seelachsfilet paniert mit Reis dazu Schnittlauchsoße  1w.3.4.7.9.22..	Hähnchenbrust „mariniert“ in Paprikasoße dazu Spätzle  1w.3.7.9.22.
Menü 2 Vegetarisch	Kartoffel-Wedges- Pfanne mit Fetakäse und Brokkolisöße 1w.7.22	Paprika mit Reis gefüllt dazu Rahmwirsing 1w.7.22	Pfannkuchen mit Champignonrahmsoße 1w.3.7.22	Kartoffel- Frischkäsetaschen mit süß-saurem Dip 1w.3.7.9.18.22.	Hausgemachte Zucchini- Kartoffelküchle mit leichter Curry-Soße 1w.3.7.
Menü 3*	Kartoffelrösti mit Gemüseragout 1w.3.7.9.22.	Farfalle mit Bolognese-Soße und Reibkäse  1w.3.7.9.22.	Reis-Gemüsepfanne mit Joghurdip 1w.7.22.	Hackbällchen in Tomatensoße mit Kartoffeln  1w.3.9.18.22.	Kartoffelsuppe mit Brot 1w.3.7.9.
* NS.	Obst	Schokopudding 1w.7.22.	Obst	Früchtequark 7.22.	Obst

Guten Appetit

* = Vorspeise, Nachspeise und Menü 3 entsprechen den DGE-Empfehlungen (Deutsche Gesellschaft für Ernährung).
 Wir sind auf dem Weg zur DGE-Zertifizierung.