








Mittagessen

KW: 51 vom 14.12.2020 bis zum 18.12.2020

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
* VS.	Gurkensalat 18.22.	Blattsalat mit Dressing 7.18.22.	Karottensalat 18.22.	Bauernsalat 7.18.22.	Eisbergsalat 9.10.18.
Menü 1 Fleisch/Fisch	 Putengeschnetzeltes mit Erbsen dazu Spätzle 1w.3.7.9.	 Haschee mit Kroketten 1w.3.7.9.22.	 Schweineschnitzel mit Tomatenreis und Rahmsoße 1w.3.7.9.22.	 Fischstäbchen mit Hörnlenudeln und Remouladensoße 1w.3.4.7.9.	 Rinderfrikadellen in leichter Zwiebelsoße dazu Kartoffeln 1w.3.7.9.22.
Menü 2 Vegetarisch	Gemüsemautaschen in Gemüsebrühe 1w.3.9.10.18.	Gemüsepfanne aus Zucchini, Paprika und Tomaten dazu Reis 1w.7.22.	Bandnudeln mit Tomatensoße 1w.3.7.9.22.	Kartoffelpüree mit Rahmwirsing 1w.7.22.	Milchreis mit Zimtucker 1w.7.22.
* Menü 3	Linseneintopf mit Spätzle 1w.3.7.9.22.	 Kalbsgeschnetzeltes mit Kartoffelpüree 1w.3.7.18.	Dampfnudeln mit Vanillesoße 1w.3.7.15.16.22.	Spirelli mit Karottensoße 1w.3.7.22.	 Fischragout mit Karotten und Butterreis 1w.4.7.9.18.
* NS.	Obst	Zitronencreme 7.22.	Apfel	Joghurt mit Honig 7.22.	Clementinen

Guten Appetit

* = Vorspeise, Nachspeise und Menü 3 entsprechen den DGE-Empfehlungen (Deutsche Gesellschaft für Ernährung).
 Wir sind auf dem Weg zur DGE-Zertifizierung.