

# Mittagessen

KW: 05 vom 30.01.2023 bis zum 03.02.2023



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
VS *	Karottensalat 22.	Tomate-Mozarella 7.22.	Blattsalat mit Dressing 22.	Kohlrabi-Salat 7.	Gemüsesticks mit Dip 7.
Menü 1 Fleisch/Fisch	Gemüse Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Paprika und Lauch  1w.9.22.	Fleischkäse mit Bratensoße und Reis  1w.9.21.22.	Moussaka mit Zucchini und Käse überbacken  1w.3.7.9.22.	Fischfiguren mit Kartoffeln dazu Zitronensoße  1w.3.4.7.9.16.22.	Geflügelspieß mit Makkaroni und Rahmsoße  1w.3.7.9.
Menü 2 Vegetarisch	Nudeln mit Tomatensoße 1w.3.9.22.	Gemüse-Nuggets mit Kartoffelsalat 1w.3.9.	Gemüsereisvariation (Blumenkohl, Brokkoli, Karotten) dazu Käsesoße und Vollkornreis 1w.7.9.	Käsespätzle 1w.3.7.	Kartoffelsuppe mit Brot 1w.7.9.
Menü 3 Pasta	Zapfennudeln mit Karottensoße 1w.3.7.22.	Vollkornnudeln mit Pilz-Soße 1w.3.7.9.	Wellenbandnudeln mit Kräutersoße 1w.3.7.9.	Spaghetti mit Tomatensoße 1w.3.9.22.	Farfalle mit Schnittlauchsoße 1w.3.7.
Menü 4 *	Ofenkartoffeln mit Kräuterquark 7.	Backfisch mit Kartoffeln und brauner Soße  1w.3.4.9.22.	Tomatencremesuppe mit Brot 1w.7.9.22.	Hackbällchen in Pilzrahmsoße mit Spätzle  1w.3.7.9.18.22.	Vollkornnudeln mit Gemüsesoße 1w.3.7.9.
NS *	Obst	Griechischer Joghurt mit Honig 16.18.22.	Obst	Schokopudding 7.22.	Obst

*Guten Appetit*

Bestellung bis Mittwoch 12 Uhr an:

Catering Thoma

Telefon: 07663/607184

Handy: 0170/3146923

Fax: 07663 / 6079895

Email: catering.thoma@t-online.de

home: <http://cateringservice-thoma.de>

\* = Vorspeise, Menü 4 und Nachspeise entsprechen den DGE-Empfehlungen ( Deutsche Gesellschaft für Ernährung). Wir sind auf dem Weg zur DGE-Zertifizierung.