








Mittagessen

KW: 19 vom 08.05.2023 bis zum 12.05.2023



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
VS *	Eisbergsalat mit Dressing 7.10.	Karottensalat 22.	Gurkensalat 10.	Blattsalat mit Kräuterdressing 7.10.	Rohkoststicks mit Dip 7.
Menü 1 Fleisch/Fisch	Gulaschsuppe mit Kartoffelwürfelchen dazu Brot  1w.7.9.	Bockwurst mit Kartoffelecken und Rahmsoße  1w.7.18.22.	Fisch-Nudelpfanne mit Zitronensoße  1w.3.4.7.9.	Rindergulasch mit Erbsen und Spirelli  1w.3.7.9.	Putenschnitzel mit Spätzle und Rahmsoße  1w.3.7.9.
Menü 2 Vegetarisch	Spätzle mit Rahmsoße 1w.3.7.9.	Tofuwurstchen mit Kartoffelbrei dazu Ketchup 1w.7.9.	Vegetarische Nuggets mit Kartoffelwedges und Joghurdip 1w.3.7.9.	Gemüse-Taler mit Reis und Currysoße 1w.3.7.9.	Kartoffel-Frischkäsetaschen mit Tomaten-Zucchini-Ratatouille 1w.3.7.9.
Menü 3 Pasta	Penne mit Rahmspinat 1w.3.7.	Käsespätzle 1w.3.7.	Spagetti mit Tomatensoße 1w.3.9.22.	Drellis mit Käsesoße 1w.3.7.9.	Muschelnudeln mit Karottenrahm 1w.3.7.22.
Menü 4 *	Kartoffelpuffer mit Gemüseragout 1w.7.9.22.	Farfalle mit Bolognese-Soße  1w.3.9.18.22.	Hackbällchen in Tomatensoße mit Kartoffeln  1w.3.9.22.	Spargelcremesuppe mit Brot 1w.7.22.	Reis-Gemüsepfanne mit Joghurdip 1w.7.9.
NS *	Obst	Schokopudding 7.22.	Obst	Joghurt mit Honig 7.22.	Obst 16.18.22

*= Vorspeise, Menü 4 und Nachspeise entsprechen den DGE-Empfehlungen (Deutsche Gesellschaft für Ernährung). Wir sind auf dem Weg zur DGE-Zertifizierung.

Guten Appetit