







Mittagessen

KW: 21 vom 22.05.2023 bis zum 26.05.2023



	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
VS *	Maissalat 22.		Blattsalat mit Dressing 7.10.		Karottensalat 22.		Eisbergsalat mit Dressing 7.10.		Gurkensalat 10.	
Menü 1 Fleisch/Fisch	 Hühnerfrikassee mit Karotten dazu Reis 1w.7.9.22.	Anzahl:	 Muschelnudeln mit Cocktailtomaten und Fischwürfeln dazu Pesto 1w.3.4.7.9.	Anzahl:	 Gnocchi-Auflauf mit Schinken und Champignons, mit Käse überbacken 1w.3.7.9.	Anzahl:	 Kartoffel-Erbsentopf mit Rindfleisch 1w.9.	Anzahl:	 Rindswurst mit Kartoffelsalat und Bratensoße 1w.9.18.	Anzahl:
Menü 2 Vegetarisch	Gemüsemaultaschen in Gemüsebrühe 1w.3.9.	Anzahl:	Sojabolognese mit Nudeln 1w.3.6.9.	Anzahl:	Kaiserschmarren mit Vanillesoße 1w.3.7.22.	Anzahl:	Weizenschnitzel mit Kartoffeln und Rahmsoße 1w.3.7.9.	Anzahl:	Kartoffelsuppe mit Brot 1w.7.9.	Anzahl:
Menü 3 Pasta	Grüne Nudeln mit Käsesahnesoße 1w.3.7.9.22.	Anzahl:	Bunte Spiralen mit Karottencremesoße 1w.3.7.22.	Anzahl:	Tortellini mit Champignonrahm 1w.3.7.9.	Anzahl:	Penne mit Käsesoße 1w.3.7.9.	Anzahl:	Spaghetti mit Tomaten-Basilikumsoße 1w.3.7.	Anzahl:
Menü 4 *	Ofenkartoffeln mit Kräuterquark 7.	Anzahl:	 Hackbällchen in Pilzrahmsoße mit Spätzle 1w.3.7.9.	Anzahl:	Gemüsesuppe mit püriertem Gemüse 1w.7.9.22.	Anzahl:	 Backfisch mit Kartoffeln und brauner Soße 1w.3.4.9.	Anzahl:	Vollkornnudeln mit Gemüsesoße 1w.7.9.	Anzahl:
NS *	Obst		Erdbeerquark 7.22.		Obst		Vanillepudding 7.22.		Obst	

*= Vorspeise, Menü 4 und Nachspeise entsprechen den DGE-Empfehlungen (Deutsche Gesellschaft für Ernährung). Wir sind auf dem Weg zur DGE-Zertifizierung.

Guten Appetit