







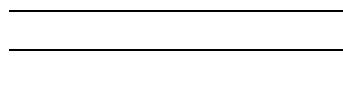


# Mittagessen

KW: 38 vom 19.09.2022 bis zum 23.09.2022



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>VS*</b>	Karottensalat	Tomatensalat	Blattsalat mit Dressing 10.18.	Gurkensalat mit Sahne 7.10.	Eisbergsalat mit Dressing 18.
<b>Menü 1 Fleisch/Fisch</b>	Spaghetti mit Bolognese-Soße  1w.3.7.9.	Fischnudelpfanne mit Zitronensoße  1w.3.4.7.9.	Putengeschnitzeltes mit Erbsen dazu Drellis  1w.3.7.9.	Westerntopf mit Bohnen und Salzkartoffeln  1w.9.	Currywurst mit Kartoffelecken  1w.3.7.9.21.22.
<b>Menü 2 Vegetarisch</b>	Kürbissuppe 1w.7.9.	Nudeln mit vegetarischer Bolognese 1w.3.9.	Vegetarisches Würstchengulasch mit Paprika und Kartoffeln 1w.3.7.9.	Spätzle mit Rahmsoße 1w.3.7.	Mediterraner Nudelauflauf mit Käse überbacken 1w.3.7.
<b>Menü 3 Pasta</b>	Käsespätzle 1w.3.7.	Zapfen-Nudeln mit Pesto 1w.3.	Vollkornnudeln mit Schnittlauchsoße 1w.3.7.	Trikolore mit Tomatensoße 1w.3.22.	Penne mit Kürbissoße 1w.3.7.22.
<b>Menü 4*</b>	Spirelli mit Seefisch und Tomatensoße  1w.3.4.7.22.	Gemüseragout mit frischen Kräutern und Vollkornreis 1w.7.	Lasagne Bolognese  1w.3.7.22.	Kartoffel-Brokkoli/Blumenkohl-Brei mit Putenwienerle  1w.3.7.21.	Rahmkartoffel mit Karottengemüse 1w.7.
<b>NS*</b>	Obst	Wackelpudding 1R.22.	Obst	Griechischer Joghurt mit Honig 7.22.	Obst



*Guten Appetit*

\*: Vorspeise, Menü 4 und Nachspeise entsprechen den DGE-Empfehlungen ( Deutsche Gesellschaft für Ernährung). Wir sind auf dem Weg zur DGE-Zertifizierung.