






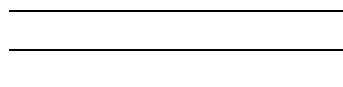


Mittagessen

KW: 39 vom 26.09.2022 bis zum 30.09.2022



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
VS*	Maissalat 18.22.	Gurkensalat in Dillsahnesoße 7.10.	Karottensalat	Blattsalat mit Dressing 7.	Tomatensalat
Menü 1 Fleisch/Fisch	Geflügel-Spieß mit Spätzle und süß-saurer Soße  1w.3.7.16.22.	Rindswürstchen mit Salzkartoffel und Ketchup  16.17.21.22.	Fischragout mit Bandnudeln  1w.3.4.7.9.	Kassler (mager) mit Kartoffelsalat und Bratensoße  1w7.9.10.18.21.	Lasagne Bolognese  1w.3.7.9.18.22.
Menü 2 Vegetarisch	Kartoffel-Frischkäse- Taschen mit Gemüseratatuille 1w.3.7.9.	Vegane Hackbällchen mit Reis und Rahmsoße 1w.7.9.	Gemüsemaultaschen mit Gemüsebrühe 1w.3.7.9.	Vegetarische Bolognese mit Spaghetti 1w.3.9.	Kartoffelcremesuppe 1w.3.7.9.
Menü 3 Pasta	Vollkornnudeln mit Schnittlauchsoße 1w.3.7.	Spaghetti mit Kürbis- Soße 1w.3.7.22.	Bandnudeln mit Käsesoße 1w.3.7.	Farfalle mit Tomatensoße 1w.3.9.22.	Drellis mit Karottensoße 1w.3.7.22.
Menü 4*	Linseneintopf mit Spätzle 1w.3.7.	Rindergeschnetzeltes mit Kartoffelpüree  1w.3.7.	Dampfnudeln mit Vanillesoße 1w.3.7.15.16.22.	Vollkornnudeln mit Gemüsesoße 1w.3.7.9.	Backfisch mit Reis und Remoulade  1w.4.7.
NS*	Gesüßter Joghurt 7.22.	Obst	Fruchtquark 7.22.	Marmorkuchen 1w.3.7.22.	Apfelmus 16.18.22.



Guten Appetit

*: Vorspeise, Menü 4 und Nachspeise entsprechen den DGE-Empfehlungen (Deutsche Gesellschaft für Ernährung). Wir sind auf dem Weg zur DGE-Zertifizierung.