








Mittagessen

KW: 48 vom 27.11.2023 bis zum 01.12.2023



	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
VS *	Karottensalat 22.		Rote Bete Salat 22.		Maissalat 22.		Gurkensalat mit Dill 10.		Eisbergsalat mit Dressing 7.	
Menü 1 Fleisch/Fisch	 Currywurst mit Kartoffelwedges 1w.7.9.21.22.	Anzahl:	 Fischragout mit Lauch und Bandnudeln 1w.3.4.7.9.	Anzahl:	 Spaghetti mit Bolognese-Soße 1w.3.9.	Anzahl:	 Putengeschnitztes mit Karotten und Reis 1w.7.22.	Anzahl:	 Rindswurstchen mit Kartoffelbrei 1w.7.9.	Anzahl:
Menü 2 Vegetarisch	Spätzle mit Rahmsoße 1w.3.7.	Anzahl:	Vollkornreis mit Linsenbolognese 1w.7.9.	Anzahl:	Gefüllte Zucchini mit Kartoffeln und Schnittlauchsoße 1w.3.7.9.	Anzahl:	Kartoffelgratin mit Käse überbacken 7.9.	Anzahl:	Tortellini mit Tomatensoße 1w.3.7.9.	Anzahl:
Menü 3 Pasta	Fusilli mit Rahm-Rosenkohlsoße 1w.3.7.	Anzahl:	Makkaroni mit Feta-Tomatensoße 1w.3.7.22.	Anzahl:	Farfalle mit Erbsensoße 1w.3.7.	Anzahl:	Käsespätzle 1w.3.7.	Anzahl:	Bandnudeln mit Rahmspinat 1w.3.7.	Anzahl:
Menü 4 *	Ofenkartoffeln mit Kräuterquark 7.	Anzahl:	Gemüsesuppe mit püriertem Gemüse und Brot 1w.7.9.	Anzahl:	 Hackbällchen in Pilzrahmsoße mit Spätzle 1w.3.7.9.18.	Anzahl:	 Backfisch mit Kartoffeln und brauner Soße 1w.3.4.7.9.	Anzahl:	Vollkornnudeln mit Kürbisssoße 1w.7.22.	Anzahl:
NS *	Obst		Griechischer Joghurt mit Honig 7.22.		Obst		Zitronencreme 7.22.		Obst	

* = Vorspeise, Menü 4 und Nachspeise entsprechen den DGE-Empfehlungen (Deutsche Gesellschaft für Ernährung). Wir sind auf dem Weg zur DGE-Zertifizierung.

Guten Appetit