









Mittagessen

KW: 49 vom 04.12.2023 bis zum 08.12.2023



	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
VS *	Gurkensalat 10.		Karottensalat 22.		Blattsalat mit Dressing 7.10.		Rotkraut-Apfelsalat 22.		Eisbergsalat mit Dressing 7.	
Menü 1 Fleisch/Fisch	Geschnetzeltes vom Schwein dazu Spätzle  1w.3.7.9.	Anzahl:	Haschee mit Karotten und Kartoffeln  1w.7.9.	Anzahl:	Fischkibbelinge mit Reis und Schnittlauchsoße  1w.4.7.22.	Anzahl:	Putenschnitzel mit Salzkartoffeln und Rahmsoße  1w.3.7.9.	Anzahl:	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit Reis  1w.7.9.10.	Anzahl:
Menü 2 Vegetarisch	Dampfnudeln mit Vanillesoße 1w.3.7.22.	Anzahl:	Nudeln mit vegetarischer Bolognese 1w.3.9.	Anzahl:	Kartoffelsuppe mit Brot 1w.7.9.	Anzahl:	Spätzle mit Rahmsoße 1w.3.7.22.	Anzahl:	Serviettenknödel mit Gemüseragout 1w.3.7.9.	Anzahl:
Menü 3 Pasta	Hörnlenudeln mit Paprikasoße 1w.3.9.22.	Anzahl:	Grüne Nudeln mit Gemüsesoße 1w.3.7.9.	Anzahl:	Schupfnudeln mit Apfelsauerkraut 1w.3.7.	Anzahl:	Spaghetti mit Tomatensoße 1w.3.9.22.	Anzahl:	Vollkornnudeln mit Kräutersoße 1w.7.9.	Anzahl:
Menü 4 *	Fischnudelpanne mit Tomatensoße  1w.3.4.22.	Anzahl:	Gemüseragout mit frischen Kräutern und Vollkornreis 1w.7.9.	Anzahl:	Lasagne Bolognese  1w.3.7.9.18.	Anzahl:	Kartoffel-Brokkoli/Blumenkohl-Brei mit Putenwienerle  1w.3.7.9.21.	Anzahl:	Rahmkartoffel mit Karottengemüse 1w.7.22.	Anzahl:
NS *	Obst		Schokopudding 7.22.		Obst		Apfelmus 16.18.22.		Obst	

* = Vorspeise, Menü 4 und Nachspeise entsprechen den DGE-Empfehlungen (Deutsche Gesellschaft für Ernährung). Wir sind auf dem Weg zur DGE-Zertifizierung.

Guten Appetit