








# Mittagessen

KW: 50 vom 11.12.2023 bis zum 15.12.2023



	<b>Montag</b>		<b>Dienstag</b>		<b>Mittwoch</b>		<b>Donnerstag</b>		<b>Freitag</b>	
<b>VS *</b>	Karottensalat		Gurkensalat 10.		Eisbergsalat mit Dressing 7.		Kohlrabi-Salat 9.		Blattsalat mit Dressing 7.	
<b>Menü 1 Fleisch/Fisch</b>	Tortellini mit Schinken-Sahnesoße  1w.3.7.9.	Anzahl:	Cevapcici mit Tomatenreis und Gurken-Zaziki  1w.3.7.9.	Anzahl:	Rindergulasch mit Karottengemüse und Kartoffeln  1w.7.9.	Anzahl:	Seelachsfilet paniert mit Reis dazu Schnittlauchsoße  1w.3.4.7.9.	Anzahl:	Hähnchenbrust "mariniert" in Paprikasoße dazu Spätzle  1w.3.7.9.	Anzahl:
<b>Menü 2 Vegetarisch</b>	Tomatencremesuppe mit Brot 1w.7.9.	Anzahl:	Pfannkuchen mit Rahmgemüse 1w.3.7.9.	Anzahl:	Kartoffelfrischkäse-taschen mit Tomatenragout 1w.3.7.9.22.	Anzahl:	Käsespätzle 1w.3.7.	Anzahl:	Milchreis mit Zimt und Zucker 1w.7.22.	Anzahl:
<b>Menü 3 Pasta</b>	Vollkornnudeln mit Käsesoße 1w.7.9.	Anzahl:	Penne mit Rahmspinat 1w.3.7.	Anzahl:	Ravioli mit Brokkolirahm 1w.3.7.	Anzahl:	Nudelauflauf mit Erbsen und Karotten 1w.3.7.9.	Anzahl:	Muschelnudeln mit Paprika-Zucchini-soße 1w.3.7.	Anzahl:
<b>Menü 4 *</b>	Kartoffelrösti mit Gemüseragout 1w.3.7.9.	Anzahl:	Farfalle mit Bolognese-Soße  1w.3.9.	Anzahl:	Reis-Gemüsepfanne mit Joghurdip 1w.7.	Anzahl:	Hackbällchen in Tomatensoße mit Kartoffeln  1w.3.9.18.	Anzahl:	Kartoffelsuppe mit Brot 1w.7.9.	Anzahl:
<b>NS *</b>	Obst		Apfelmus 16.18.22.		Obst		Grießpudding 1w.7.22.		Obst	

\* = Vorspeise, Menü 4 und Nachspeise entsprechen den DGE-Empfehlungen ( Deutsche Gesellschaft für Ernährung). Wir sind auf dem Weg zur DGE-Zertifizierung.

*Guten Appetit*