

Täglich frische Gemüserohkost als Beilage zu allen Gerichten und wechselnde Desserts oder Obst.

<i>Mi, 01.05.</i>	Maifeiertag!
<i>Do, 02.05.</i>	<i>Schaschlik mit Zigeunersauce und Reis (S,7,8,A, C,D)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Milchreis mit Kirschen oder mit Zimt und Zucker (2,A,H)</i>
<i>Fr, 03.05.</i>	<i>Schweineschnitzel mit Erbsen u. Möhren und Püree (S,2)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Gemüsemedaillons mit Erbsen u. Möhren und Püree (2)</i>
<i>Mo, 06.05.</i>	<i>Nudelauflauf mit Hackfleisch (R,S,1,2,3)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Pfannkuchen mit Zimt und Zucker oder Apfelmus (1,2,3,A,B,H)</i>
<i>Di, 07.05.</i>	<i>Hähnchen Curry mit Gemüse und Reis (Gef.,2,7)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Gefüllter Kohlrabi mit Sauce und Reis (2,3,7)</i>
<i>Mi, 08.05.</i>	<i>Nudeln mit Sauce Bolognese (R,1,3,7)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Gnocci – Auflauf mit Paprika und Zucchini (2,3)</i>
<i>Do, 09.05.</i>	<i>Frikadelle mit Broccoli und Möhrengemüse und Püree (R,S, 2)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Brokkoli- Möhrengemüse mit Süßkartoffelpüree und gerösteten Kernen (9)</i>
<i>Fr, 10.05.</i>	<i>Folienkartoffel mit Quarkdipp und gegrillten Putenbruststreifen (Gef.,2)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Folienkartoffel mit Quarkdipp und Kresse (2)</i>
<i>Mo, 13.05.</i>	<i>Fleischkäse mit Püree und Krautsalat (S,1,2)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Gemüse-Pfanne mit Penne (1,2)</i>
<i>Di, 14.05.</i>	<i>Würstchen mit Püree und Gemüse (S,2,8,A,1)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Nudeln mit Käse-Kräutersauce (1,2,A)</i>
<i>Mi, 15.05.</i>	<i>Hackbraten mit Kartoffeln und Gemüse (R,S,1,3,8)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Kartoffelpuffer mit Kräuterquarkcreme und Gemüserohkost (2,3,7)</i>
<i>Do, 16.05.</i>	<i>Hähnchen Knusperschnitzel, Gemüse und Reis (gef.,1,2,3)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Süßkartoffelpüree mit Salatbeilage und Kürbiskernen (2)</i>
<i>Fr, 17.05.</i>	<i>Chilli con carne mit Baguettebrot (R,S,7,A)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Gemüse Eintopf Minestrone</i>
<i>Mo, 20.05.</i>	<i>Rindergeschnetzeltes mit Tomaten und Zucchini an Reis (R)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Reis mit Tomatensauce und Grillgemüse</i>
<i>Di, 21.05</i>	<i>Hackbraten mit Sauce, Gemüse und Spätzle (R,S,1,2,3)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Käse-Spätzle (1,2,3)</i>

MENÜPLAN

SCHULE AM MEER

MAI 2019

|

<i>Di, 22.05.</i>	<i>Putengeschnetzeltes mit Reis (Gef., 2,7,8)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Italienisches Gemüse mit Sesamkartoffeln und Quarkdipp (2)</i>
<i>Mi, 23.05.</i>	<i>Fischstäbchen mit Püree und Gemüserohkost (1,2,3)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Pfannkuchen mit Apfelmus oder Zimt und Zucker (1,2,3,A,B,H)</i>
<i>Do, 24.05.</i>	<i>Kohlroulade mit Kartoffeln u. Sauce (S,2,3,7)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Nudeln mit Käse - Zucchini – Paprikasauce (1,2,3,7,8)</i>
<i>Fr, 25.05.</i>	<i>Gulaschsuppe mit Baguettebrot (R,S,1,2,3,7,8)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Tomatencremesuppe mit Ciabatta (1,2,7)</i>
<i>Mo, 28.05.</i>	<i>Gyrosgeschnetzeltes mit Tomatenreis, Tzatziki u. Krautsalat (S,2,8,A,H)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Griechische Kartoffelpfanne mit Gemüse</i>
<i>Di, 29.05.</i>	<i>Nudeln mit Bolognaise (R,1,3,7)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Nudeln mit Tomatensauce (1,2)</i>
<i>Mi, 30.05.</i>	<i>Hähnchen Nuggets mit Mangodipp und Gemüsereis (Gef.,A,C,D,H)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Gebackener Fetakäse in Folie mit Gemüsereis (2,A,E)</i>
<i>Do, 30.05.</i>	<i>Christi Himmelfahrt!</i>

Änderungen vorbehalten!