

MENÜPLAN

SCHULE AM MEER

AUGUST 2019

Täglich frische Gemüserohkost als Beilage zu allen Gerichten und wechselnde Desserts oder Obst.

<i>Mo, 12.08.</i>	<i>Lasagne und Salatbeilage (R,2,3,7,8)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Tomatencremesuppe mit Reis (2)</i>
<i>Di, 13.08.</i>	<i>Bratwurst mit Püree und Gemüse (S,2,E,I)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Milchreis mit Kirschen (2,A,B,C,H)</i>
<i>Mi, 14.08.</i>	<i>Kleine Putenschnitzel mit Püree und Gemüse (Gef., 2,3)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Kartoffelpuffer mit Apfelmus (1,2,3,A,B,H)</i>
<i>Do, 15.08.</i>	<i>Kartoffel-Broccoli-Auflauf mit Schinkenstreifen (S,2,3)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Spätzle mit Käsesauce (1,2,3,8,A)</i>
<i>Fr, 16.08.</i>	<i>Fischstäbchen mit Püree, Gurkensalat u. Remoulade (1,2,3,8,9,A,B)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Nudeln mit Sauce Carbonara (S1,2,3)</i>
<i>Mo, 19.08.</i>	<i>Hähnchennuggets mit süß-saurem Dip, Reis u. Salatbeilage (Gef.,A,B,C,H)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Gegrillter Maiskolben mit Kräuterbutter und Reis (2,7)</i>
<i>Di, 20.08.</i>	<i>Kleine Frikadellen mit Erbsen, Sauce und Püree (S, R,1,2,3)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Paprikaschote, vegetarisch gefüllt mit Tomatenreis (A,7)</i>
<i>Mi, 21.08.</i>	<i>Fischfilet mit Senfsauce und Reis, Salatbeilage (S,R,7)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Spätzle mit Gemüsesauce (1,2,3)</i>
<i>Do, 22.08.</i>	<i>Rindergeschnetzeltes mit Gemüsestreifen und Nudeln (R, 1,2)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Pfannkuchen mit Zimt und Zucker oder Apfelmus (1,2,3,7)</i>
<i>Fr, 23.08.</i>	<i>Hühnerfrikassee und Reis (Gef.,2,7)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Milchreis mit Kirschen (2,A,B,C,H)</i>
<i>Mo. 26.08.</i>	<i>Hähnchenkeule, Gemüse und Püree (Gef,1,2,3)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Grillgemüse mit Kräuterquarkcreme (1,2,3)</i>
<i>Di, 27.08.</i>	<i>Nudeln mit Sauce Bolognaise (R,1,2,3,7)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Nudeln mit Tomatensauce (1,2,3,7)</i>
<i>Mi, 28.08.</i>	<i>Schnitzel mit Bratkartoffeln und Bohnen (S)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Käsespätzle (1,2,3)</i>
<i>Do, 29.08.</i>	<i>Sesamkartoffeln mit Sour Cream (Gef., 2,A)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Kartoffelpuffer mit Apfelmus (1,2,3,A,B,H)</i>
<i>Fr, 30</i>	<i>Chilli con carne (R)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Rahmkohlrabi mit Kartoffeln Reis (2)</i>

Änderungen vorbehalten!