

Täglich frische Gemüserohkost als Beilage zu allen Gerichten und wechselnde Desserts oder Obst.

<i>Mo, 06.01.</i>	<i>Hühnerfrikassee mit Reis (Gef.,2)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Ital. Gemüse in Tomatensauce mit Reis (7)</i>
<i>Di,07.01.</i>	<i>Fleischkäse mit Sauerkraut und Püree (S,8)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Spätzle mit Käsesauce (1,2,3,A,B,C)</i>
<i>Mi, 08.01.</i>	<i>Königsberger Klops mit Kartoffeln u. Roter Bete (S,R,2,7,A,B,H)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Kartoffelpuffer mit Apfelmus (2,3,A,B,H)</i>
<i>Do, 09.01.</i>	<i>Kohlrouladen mit Sauce und Kartoffeln (1,2,3)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Nudeln mit Tomatensauce (1,2,3)</i>
<i>Fr, 10.01.</i>	<i>Würstchen und warmer Kartoffel-Gurkensalat (S,2,7,I)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Milchreis mit Kirschen oder mit Zimt und Zucker (2,A,C,H)</i>
<i>Mo, 13.01.</i>	<i>Bratwürste mit Gemüse und Püree (S,A,B,I)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Nudeln mit Käsesauce (1,2,3,A)</i>
<i>Di, 14.01.</i>	<i>Hähnchenschnitzel mit Rahmchampignons und Kartoffeln (Gef.,1,2,3,A)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Reis mit Rahmgemüse (Erbsen, Möhren und Kohlrabi) (2)</i>
<i>Mi, 15.01.</i>	<i>Seelachsfilet mit Senfsauce, Kartoffeln und Gurkensalat (1,2,3,8,A)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Bunte Gemüsereispfanne</i>
<i>Do, 16.01.</i>	<i>Hackfleischlasagne (R,1,2,3,7)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Gemüselasagne (1,2,3,7)</i>
<i>Fr, 17.01.</i>	<i>Frikadelle mit Sauce, Bohnen u. Püree (S,1,2,3)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Tomatencremesuppe mit Reiseinlage (2)</i>
<i>Mo, 20.01.</i>	<i>Nudeln mit Sauce „Bolognese“ (R,1,2,3,)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Nudeln mit Pilzrahmsauce (1,2,3)</i>
<i>Di, 21.01.</i>	<i>Rindergeschnetzeltes mit Reis (R,2)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Pfannkuchen mit Kirschen oder Zimt und Zucker (2,3,A,B,C,H)</i>
<i>Mi, 22.01.</i>	<i>Gefüllte Paprikaschote mit Hackfleisch und Tomatensauce (S,R,)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Sesamkartoffeln mit Sourcreme und Gemüserohkost (2,7,11)</i>
<i>Do, 23.01.</i>	<i>Fischstäbchen mit Zitronenbittersauce, Kartoffeln u. Gurkensalat (1,2,3)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Kartoffelpuffer mit Apfelmus (2,3,A,B,H)</i>
<i>Fr, 24.01.</i>	<i>Puten-Curry mit Gemüse und Reis (Gef.,2I)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Gemüse-Curry mit Reis (2)</i>

MENÜPLAN

SCHULE AM MEER

JANUAR 2020

<i>Mo, 27.01.</i>	<i>Nudeln mit Sauce „Bolognese“ (R,1,2,3,)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Nudeln mit Pilzrahmsauce (1,2,3)</i>
<i>Di, 28.01.</i>	<i>Backkartoffel mit Kräuterquarkcreme und gebr. Putenbruststreifen(Gef.,2)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Backkartoffel mit Kräuterquarkcreme und Salatbeilage (2)</i>
<i>Mi, 29.01.</i>	<i>Geschnetztes „Gyros Art“ mit Tomatenreis, Krautsalat und Tzatziki (S,2,7)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Gebratene Sellerieschnitzel mit Kräuterpüree (1,2,7)</i>
<i>Do, 30.01.</i>	<i>Bratwurst mit Gemüse und Püree (S,2,A,B,I)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Nudelauflauf mit Gemüse (1,2,3)</i>
<i>Fr, 31.01.</i>	<i>Chilli con carne mit Baguettebrot (R, A)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Tomatencremesuppe mit Reiseinlage (2)</i>

Änderungen Vorbehalten!