

Täglich frische Gemüserohkost als Beilage zu allen Gerichten und wechselnde Desserts oder Obst.

<i>Mo,02.03.</i>	<i>Frikadellen mit Gemüse, Püree und Sauce (R,S,1,2)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Kartoffelpuffer mit Apfelmus (1,3,B,H)</i>
<i>Di,03.03.</i>	<i>Putencurry mit Früchten und Reis (Gef.,2,7)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Gemüsemedaillons mit Reis und Rohkostsalat (1,2,7,8,A)</i>
<i>Mi, 04.03.</i>	<i>Königsberger Klops mit Kartoffeln und Sauce, Rote Bete (S,1,A,B,H)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Backkartoffel mit Kräuterquark (2)</i>
<i>Do,05.03.</i>	<i>Nudeln mit Sauce „Bolognaise“ (R,1,2,)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Nudeln mit Kräuterrahmsauce ( 1,2)</i>
<i>Fr, 0.68.03.</i>	<i>Hühnersuppe mit Paprika, Mais und Kokosmilch (Gef.,1)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Bohnen-Tomateneintopf (7)</i>
<i>Mo, 09.03.</i>	<i>Hackfleischpfanne mit Paprika und Pilzen an Reis (R,S)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Nudeln mit Tomatensauce (1,7)</i>
<i>Di, 10.03.</i>	<i>Würstchen mit Gemüse u. Röstkartoffeln (S,1)</i>
<i>Veggi</i>	<i>4 Pfannkuchen mit Zimt und Zucker oder Apfelmus (1,3,B)</i>
<i>Mi, 11.03.</i>	<i>Blätterteig – Hackschnecke mit Reis und Sauce (R,S,1,2,3)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Blumenkohl in Senfbechamel mit Reis (2,8)</i>
<i>Do, 12.03.</i>	<i>Putenschnitzel mit Ital. Gemüse und Nudeln (Gef.,1)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Käsespätzle (1,2,3,A)</i>
<i>Fr, 13.03.</i>	<i>Currywurst in Sauce mit Backofen – Pommes (S,1,2,3,7,A,B)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Milchreis mit Kirschen (2,A,H)</i>
<i>Mo, 16.03.</i>	<i>Rahmkohlrabi mit Fleischbällchen, Kartoffeln u. Rohkostsalat (S,1,2,3, B)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Vegetarische Gemüselasagne (1,2,3,7,8)</i>
<i>Di,17.03.</i>	<i>Nudeln mit Sauce „Bolognaise“ (R,1,2)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Nudeln mit Käsesauce (1,2,3,H)</i>

# MENÜPLAN

## SCHULE AM MEER

# MÄRZ 2020

<i>Mi, 18.03.</i>	<i>Fischstäbchen mit Reis und Salatbeilage (1,2,3,A,B)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Grillgemüse mit Quarkdipp und Sesamkartoffeln (2,11)</i>
<i>Do, 19.03.</i>	<i>Rahmgulasch mit Kartoffeln (R,2,7,8)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Reispfanne mit Gemüse (7)</i>
<i>Fr,20.03.</i>	<i>Pizza mit verschiedenen Belägen, auch Vegetarisch (1,A,B,C)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Erbsencremesuppe mit Baguettebrot (1,2)</i>
<i>Mo,23.03.</i>	<i>Hackbraten mit Gemüse und Spätzle (S,1,3,7,8)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Penne mit Gemüsestreifen in Tomatensauce (1,2,A)</i>
<i>Di,24.03.</i>	<i>Geschnetzeltes „Gyros Art“ mit Tomatenreis und Krautsalat (S,A)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Kartoffelpuffer mit Apfelmus (1,3,B,H)</i>
<i>Mi, 25.03.</i>	<i>Hähnchensticks mit Rosmarinkartoffeln und Sourecreme (Gef.,2,A)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Nudeln mit Kräuter - Sahnesauce (1,7)</i>
<i>Do, 26.03.</i>	<i>Hühnerfrikassee mit Spargel und Erbsen an Reis (Gef.,2)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Broccoli mit gerösteten Mandeln an Möhren-Kartoffelpüree (2)</i>
<i>Fr, 27.03.</i>	<i>Chilli con carne mit Baguettebrot (R,1,2)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Minestrone mit Baguettebrot (1,2)</i>

*Änderungen vorbehalten!*