

Wechselnd frische Gemüserohkost und wechselnde Desserts oder Obst.

<i>Mo, 01.03.</i>	<i>Rindfleisch-Frikadellen mit Gemüse, Püree und Sauce (R,1,2)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Kartoffelpuffer mit Apfelmus (1,3,B,H)</i>
<i>Di,02.03.</i>	<i>Putencurry mit Erbsen, Möhren und Reis (Gef.,2,7)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Gemüsefrikadelle mit Reis und Rohkostsalat (1,2,7,8,A)</i>
<i>Mi, 03.03.</i>	<i>Fischfilet auf Senfsauce mit Kartoffeln u. Gurkensalat (2, 8, A)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Sesamkartoffeln mit Kräuterquark und Salatbeilage (2)</i>
<i>Do, 04.03.</i>	<i>Nudeln mit Sauce „Bolognaise“ (R,1,2,)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Nudeln mit Linsen-Bolognaise (1,2,6)</i>
<i>Fr, 05.03.</i>	<i>Hühnersuppe mit Paprika, Mais und Kokosmilch (Gef.,1)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Bohnen-Tomaten-Eintopf (7)</i>
<i>Mo, 08.03.</i>	<i>Hackfleischpfanne mit Paprika und Mais an Reis (R,)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Nudeln mit Tomatensauce (1,7)</i>
<i>Di, 09.03.</i>	<i>Paprika-Kartoffel-Curry mit Hähnchenstreifen (Gef., 2)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Pfannkuchen mit Zimt und Zucker oder Apfelmus (1,3,B)</i>
<i>Mi, 10.03.</i>	<i>Rinder-Gemüsegulasch mit Spätzle (R,,1,2,3)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Blumenkohl in Senfbechamel mit Reis (2,8)</i>
<i>Do, 11.03.</i>	<i>Putenschnitzelchen mit Nudeln und Kräutersauce, Rohkostsalat (Gef.,1,2)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Käsespätzle (1,2,3,A)</i>
<i>Fr, 12.03.</i>	<i>Würstchen mit Gemüse u. Röstkartoffeln (S,I)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Kartoffel-Broccoli-Tomaten Auflauf (2,A,D)</i>
<i>Mo, 15.03.</i>	<i>Rahmkohlrabi mit Kartoffeln u. <u>extra</u> Fleischbällchen, Rohkostsalat (S,1,2,3, B)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Vegetarische Gemüselasagne (1,2,3,7,8)</i>
<i>Di,16.03.</i>	<i>Nudeln mit Sauce „Bolognaise“ (R,1,2)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Nudeln mit Käsesauce (1,2,3,H)</i>
<i>Mi, 17.03.</i>	<i>Fischstäbchen mit Reis und Salatbeilage (1,2,3,A,B)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Grillgemüse mit Quarkdipp und Sesamkartoffeln (2,11,A)</i>
<i>Do, 18.03.</i>	<i>Rinderbratwürstchen mit Kartoffelpüree und Kohlrabi-Möhrengemüse (R,2,A)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Reispfanne mit Gemüse und Cashewkernen ()</i>
<i>Fr,19.03.</i>	<i>Hähnchen-Curry mit Ananas und Kaisergemüse an Reis (1,2,A,B,C,)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Tomatencremesuppe mit Baguettebrot (1,2)</i>

<i>Mo, 22.03.</i>	<i>Hackbraten mit Gemüse und Spätzle (R, S, 1, 3, 7, 8)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Penne mit Gemüsestreifen in Tomatensauce (1, 2, A)</i>
<i>Di, 23.03.</i>	<i>Putengeschnetzeltes „Gyros Art“, Tomatenreis, Quarkdipp, Krautsalat (Gef., 2 A)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Kartoffelpuffer mit Apfelmus (1, 3, B, H)</i>
<i>Mi, 24.03.</i>	<i>Vollkorn-Spiralnudeln mit Gemüse-Rindfleisch-Ragout (R, 1, 2)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Nudeln mit Käse-Sahnesauce (1, 2, 3, A)</i>
<i>Do, 25.03.</i>	<i>Hühnerfrikassee mit Spargel und Erbsen an Reis (Gef., 2)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Süßkartoffel-Curry mit Broccoli und gerösteten Mandeln (2)</i>
<i>Fr, 26.03.</i>	<i>Chilli con carne mit Baguettebrot (R, 1, 2)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Kichererbsen-Gemüse-Eintopf (6, 7)</i>

Änderungen vorbehalten!

*Täglich zwei Essen zur Auswahl: ein Fleisch- oder Fischgericht,
sowie ein vegetarisches Menü – bitte treffen Sie im Voraus Ihre Wahl.*

*Änderungswünsche bitte mindestens 2 Wochen im Voraus mit der Küche abstimmen:
Herr Auhl, unter 04502-844640*