

Täglich frische Gemüserohkost als Beilage zu allen Gerichten und wechselnde Desserts oder Obst.

Do, 01.07.	Geflügelwürstchen mit Nudelsalat (Gef., 1,2,3,A,B,I)
Veggi	Kartoffel-Selleriepüree mit Gemüsefrikadelle (1,2,7,8, A)
Fr, 02.07.	Hackfleischbällchen in Tomatensauce mit Penne (R, 1,2,3,8)
Veggi	Penne mit Tomatensauce (1,2,3)
Mo, 05.07	Fischstäbchen mit Senfsauce, Kartoffeln und Rohkostsalat (1,2,3,8,A,B)
Veggi	Cous Cous mit Gemüsepfanne und Rohkostsalat (7)
Di, 06.07.	Rindfleisch-Würstchen mit Gemüse u. Röstkartoffeln (R, A,B,I)
Veggi	Pfannkuchen mit Zimt und Zucker oder Apfelmus (1,3,B)
Mi, 07.07.	Hackbraten mit Sauce, Bohnen und Reis (R,1,2,3)
Veggi	Blumenkohl in Senfbechamel mit Reis (2,8)
Do, 08.07.	Putenschnitzel mit Ital. Gemüse und Nudeln (Gef.,1,2,3)
Veggi	Käsespätzle (1,2,3,A)
Fr, 09.07.	Holsteiner Kartoffelsuppe mit Gemüse und Würstchen, extra! (S,2,A,B,I)
Veggi	Gemüse-Eintopf mit Reis
Mo, 12.07	Rahmkohlrabi m. Kartoffeln u. Rohkostsalat, extra Fleischbällchen (S,1,2,3, B)
Veggi	Vegetarische Gemüselasagne (1,2,3,7,8)
Di, 13.07.	Nudeln mit Sauce „Bolognaise“ (R,1,2)
Veggi	Nudeln mit Tomatensauce (1,2,3)
Mi, 14.07.	Fischstäbchen mit Reis und Salatbeilage (1,2,3,A,B)
Veggi	Grillgemüse mit Quarkdipp und Sesamkartoffeln (2,11)
Do, 15.07.	Rahmgulasch mit Kartoffeln (R,2,7,8)
Veggi	Reispfanne mit Gemüse (7)
Fr, 16.07.	Hühnersuppe „Asia“ mit Gemüse u. Kokosmilch (Gef.,A,H)
Veggi	Erbsencremesuppe mit Baguettebrot (1,2)
Mo, 19.07.	Hackfleischpfanne mit Gemüse und Spätzle (R,1,2,3,7,8)
Veggi	Penne mit Gemüsestreifen in Tomatensauce (1,2,A)
Di, 20.07.	Geflügel-Geschnetzeltes „Gyros Art“ mit Tomatenreis und Krautsalat (Gef.,A)
Veggi	Kartoffelpuffer mit Apfelmus (1,3,B,H)
Mi, 21.07.	Hähnchensticks mit Rosmarinkartoffeln und Sourecreme (Gef.,2,A)
Veggi	Nudeln mit Käse-Sahnesauce (1,2,,7)
Do, 22.07.	Hühnerfrikassee mit Spargel und Erbsen an Reis (Gef.,2)
Veggi	Broccoli mit gerösteten Mandeln an Möhren-Kartoffelpüree (2)

Fr, 23.07.	Chilli con carne mit Baguettebrot (R,1,2)
Veggi	Minestrone mit Baguettebrot (1,2,)
Mo, 26.07.	Hackfleischpfanne mit Paprika und Bohnen an Reis (R,S)
Veggi	Nudeln mit Tomatensauce (1,7)
Di, 27.07.	Frikadellen mit Gemüse, Püree und Sauce (R,S,1,2)
Veggi	Sommergemüse in Tomatensauce an Reis (7,A)
Mi, 28.07.	Putencurry mit Gemüsestreifen und Reis (Gef.,2,7)
Veggi	Gemüsemedaillons mit Reis und Rohkostsalat (1,2,7,8,A)
Do, 29.07.	Königsberger Klops mit Kartoffeln und Sauce, Rote Bete (S,1,A,B,H)
Veggi	Backkartoffel mit Kräuterquark (2)
Fr, 30.07.	Nudeln mit Sauce „Bolognaise“ (R,1,2,)
Veggi	Nudeln mit Frischkäse-Kräutersauce (1,2)

Änderungen vorbehalten!

Änderungswünsche bitte mindestens 2 Wochen im Voraus mit der Küche abstimmen:

Herr Auhl, unter 04502-844640