

**Täglich frische Gemüserohkost als Beilage zu allen Gerichten und wechselnde Desserts oder Obst.**

|                   |   |
|-------------------|---|
| <i>Do, 01.07.</i> | <i>Geflügelwürstchen mit Nudelsalat (Gef., 1,2,3,A,B,I)</i>                           |
| <i>Veggi</i>      | <i>Kartoffel-Selleriepüree mit Gemüsefrikadelle (1,2,7,8, A)</i>                      |
| <i>Fr, 02.07.</i> | <i>Hackfleischbällchen in Tomatensauce mit Penne (R, 1,2,3,8)</i>                     |
| <i>Veggi</i>      | <i>Penne mit Tomatensauce (1,2,3)</i>   |
| <i>Mo, 05.07</i>  | <i>Fischstäbchen mit Senfsauce, Kartoffeln und Rohkostsalat (1,2,3,8,A,B)</i>         |
| <i>Veggi</i>      | <i>Cous Cous mit Gemüsepfanne und Rohkostsalat (7)</i>                                |
| <i>Di, 06.07.</i> | <i>Rindfleisch-Würstchen mit Gemüse u. Röstkartoffeln (R, A,B,I)</i>                  |
| <i>Veggi</i>      | <i>Pfannkuchen mit Zimt und Zucker oder Apfelmus (1,3,B)</i>                          |
| <i>Mi, 07.07.</i> | <i>Hackbraten mit Sauce, Bohnen und Reis (R,1,2,3)</i>                                |
| <i>Veggi</i>      | <i>Blumenkohl in Senfbechamel mit Reis (2,8)</i>                                      |
| <i>Do, 08.07.</i> | <i>Putenschnitzel mit Ital. Gemüse und Nudeln (Gef., 1,2,3)</i>                       |
| <i>Veggi</i>      | <i>Käsespätzle (1,2,3,A)</i>  |
| <i>Fr, 09.07.</i> | <i>Holsteiner Kartoffelsuppe mit Gemüse und Würstchen, extra! (S,2,A,B,I)</i>         |
| <i>Veggi</i>      | <i>Gemüse-Eintopf mit Reis</i>  |
| <i>Mo, 12.07</i>  | <i>Rahmkohlrabi m. Kartoffeln u. Rohkostsalat, extra Fleischbällchen (S,1,2,3, B)</i> |
| <i>Veggi</i>      | <i>Vegetarische Gemüselasagne (1,2,3,7,8)</i>   |
| <i>Di, 13.07.</i> | <i>Nudeln mit Sauce „Bolognaise“ (R,1,2)</i>  |
| <i>Veggi</i>      | <i>Nudeln mit Tomatensauce (1,2,3)</i>  |
| <i>Mi, 14.07.</i> | <i>Fischstäbchen mit Reis und Salatbeilage (1,2,3,A,B)</i>                            |
| <i>Veggi</i>      | <i>Grillgemüse mit Quarkdipp und Sesamkartoffeln (2,11)</i>                           |
| <i>Do, 15.07.</i> | <i>Rahmgulasch mit Kartoffeln (R,2,7,8)</i>   |
| <i>Veggi</i>      | <i>Reispfanne mit Gemüse (7)</i>  |
| <i>Fr, 16.07.</i> | <i>Hühnersuppe „Asia“ mit Gemüse u. Kokosmilch (Gef.,A,H)</i>                         |
| <i>Veggi</i>      | <i>Erbsencremesuppe mit Baguettebrot (1,2)</i>  |
| <i>Mo, 19.07.</i> | <i>Hackfleischpfanne mit Gemüse und Spätzle (R,1,2,3,7,8)</i>                         |
| <i>Veggi</i>      | <i>Penne mit Gemüsestreifen in Tomatensauce (1,2,A)</i>                               |
| <i>Di, 20.07.</i> | <i>Geflügel-Geschnetzeltes „Gyros Art“ mit Tomatenreis und Krautsalat (Gef.,A)</i>    |
| <i>Veggi</i>      | <i>Kartoffelpuffer mit Apfelmus (1,3,B,H)</i>   |
| <i>Mi, 21.07.</i> | <i>Hähnchensticks mit Rosmarinkartoffeln und Sourecreme (Gef.,2,A)</i>                |
| <i>Veggi</i>      | <i>Nudeln mit Käse-Sahnesauce (1,2,,7)</i>  |
| <i>Do, 22.07.</i> | <i>Hühnerfrikassee mit Spargel und Erbsen an Reis (Gef.,2)</i>                        |
| <i>Veggi</i>      | <i>Broccoli mit gerösteten Mandeln an Möhren-Kartoffelpüree (2)</i>                   |

|                   |   |
|-------------------|---|
| <i>Fr, 23.07.</i> | <i>Chilli con carne mit Baguettebrot (R,1,2)</i>                          |
| <i>Veggi</i>      | <i>Minestrone mit Baguettebrot (1,2,)</i>                                 |
| <i>Mo, 26.07.</i> | <i>Hackfleischpfanne mit Paprika und Bohnen an Reis (R,S)</i>             |
| <i>Veggi</i>      | <i>Nudeln mit Tomatensauce (1,7)</i>                                      |
| <i>Di, 27.07.</i> | <i>Frikadellen mit Gemüse, Püree und Sauce (R,S,1,2)</i>                  |
| <i>Veggi</i>      | <i>Sommergemüse in Tomatensauce an Reis (7,A)</i>                         |
| <i>Mi, 28.07.</i> | <i>Putencurry mit Gemüsestreifen und Reis (Gef.,2,7)</i>                  |
| <i>Veggi</i>      | <i>Gemüsemedaillons mit Reis und Rohkostsalat (1,2,7,8,A)</i>             |
| <i>Do, 29.07.</i> | <i>Königsberger Klops mit Kartoffeln und Sauce, Rote Bete (S,1,A,B,H)</i> |
| <i>Veggi</i>      | <i>Backkartoffel mit Kräuterquark (2)</i>                                 |
| <i>Fr, 30.07.</i> | <i>Nudeln mit Sauce „Bolognaise“ (R,1,2,)</i>                             |
| <i>Veggi</i>      | <i>Nudeln mit Frischkäse-Kräutersauce (1,2)</i>                           |

*Änderungen vorbehalten!*

*Änderungswünsche bitte mindestens 2 Wochen im Voraus mit der Küche abstimmen:*

*Herr Auhl, unter 04502-844640*