## MENÜPLAN SCHULE AM MEER

## AUGUST 2022

Täglich frische Gemüserohkost als Beilage zu allen Gerichten und wechselnde Desserts oder Obst.

Mo. 15.08.	Hähnchenkeule,	Gemüse und	Püree (	(Gef.1.2.3)
1,10, 10,00	110000000000000000000000000000000000000	O 0		

Veggi Grillgemüse und Rosmarinkartoffeln mit Kräuterquarkcreme (1,2,3)

Di, 16.08. Nudeln mit Sauce Bolognaise (R,1,2,3,7)
Veggi Nudeln mit Tomatensauce (1,2,3,7)

Mi, 17.08. Sesamkartoffeln mit Sour Cream (Gef., 2,A) Veggi Kartoffelpuffer mit Apfelmus (1,2,3,A,B,H) Do, 18.08. Schnitzel mit Röstkartoffeln und Bohnen (S)

Veggi Käsespätzle (1,2,3) Fr, 19.08. Chilli con carne (R)

Veggi Tomatencremesuppe mit Reiseinlage (2)

Mo, 22.08. Cevapcici mit Paprikasauce und Reis (S,1,2,3,A)

Veggi Nudeln mit Käsesauce (1,2,3,H)

Di, 23.08. Hähnchenknusperschnitzel mit Gemüse und Kartoffeln (Gef., 1,2,3, A)

Veggi Senfei mit Kartoffeln und Rohkostsalat (2,3,8) Mi, 24.08. Kartoffel – Gemüseauflauf mit Salatbeilage (2,3,A)

Veggi Nudelauflauf mit Paprika, Tomaten, Bohnen u. Fetakäse (1,2,3,A)

Do,25.08. Putenmedaillons, Bohnen u. Püree (Gef.,1,2,3,7)

Veggi Rahmkohlrabi mit Kartoffeln Reis (2)

Fr, 26.08. Kartoffelsuppe mit Würstchen, extra dazu (S,1,2,7) Veggi Broccolicremesuppe mit Baguettebrot (1,2,3,7)

Mo, 29.08. Rindsbratwurst mit Püree und Gemüse (R, 1, 2, 3, 7)

Veggi Broccoli – Kartoffelgratin mit Mandeln (2)

Di, 30.08. Putenmedaillons, Möhrengemüse u. Röstkartoffeln (Gef.)

Veggi Nudeln mit Tomatensauce (1, 7)

Mi, 31.08. Vegetarisch gefüllte Paprikaschote, Tomatensauce und Reis (,1,3,7)

Veggi Seelachsfilet mit Senfsauce, Reis und Gurkensalat (1,2,3,A)

Änderungen vorbehalten!

Täglich zwei Essen zur Auswahl: ein Fleisch- oder Fischgericht, sowie ein vegetarisches Menü – bitte treffen Sie im Voraus Ihre Wahl. Änderungswünsche bitte mindestens 2 Wochen im Voraus mit der Küche abstimmen: Herr Auhl, unter 04502-844640