

Täglich frische Gemüserohkost als Beilage zu allen Gerichten und wechselnde Desserts oder Obst.

<i>Mo, 03.01.</i>	<i>Nudeln mit Sauce „Bolognaise“ (R,1,2,3,)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Nudeln mit Käsesauce (1,2,3)</i>
<i>Di,04.01.</i>	<i>Backkartoffel mit Kräuterquarkcreme und gebr. Putenbruststreifen (Gef.,2)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Backkartoffel mit Kräuterquarkcreme und Salatbeilage (2)</i>
<i>Mi, 05.01.</i>	<i>Gnocci mit Grillgemüse und Tomatensauce (1,2,3)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Gebratene Sellerieschnitzel mit Kräuterpüree (1,2,7)</i>
<i>Do, 06.01.</i>	<i>Geflügel-Bratwurst mit Gemüse und Püree (Gef.,2,A,B,I)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Nudelaufwurf mit Gemüse (1,2,3)</i>
<i>Fr, 07.01.</i>	<i>Chilli con carne mit Baguettebrot (R, A)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Tomatencremesuppe mit Reiseinlage (2)</i>
<i>Mo, 10.01.</i>	<i>Rinder-Bratwürste mit Gemüse und Püree (R,A,B,I)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Nudeln mit Käsesauce (1,2,3,A)</i>
<i>Di, 11.01.</i>	<i>Hähnchenschnitzel mit Rahmchampignons und Kartoffeln (Gef.,1,2,3,A)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Reis mit Rahmgemüse (Erbsen, Möhren und Kohlrabi) (2)</i>
<i>Mi, 12.01.</i>	<i>Seelachsfilet mit Senfsauce, Kartoffeln und Gurkensalat (1,2,3,8,A)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Bunte Gemüsereispfanne</i>
<i>Do, 13.01.</i>	<i>Hackfleischlasagne (R,1,2,3,7)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Gemüselasagne (1,2,3,7)</i>
<i>Fr, 14.01.</i>	<i>Frikadelle mit Sauce, Bohnen u. Püree (R,1,2,3)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Tomatencremesuppe mit Reiseinlage (2)</i>
<i>Mo, 17.01.</i>	<i>Nudeln mit Sauce „Bolognaise“ (R,1,2,3,)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Nudeln mit Käsesauce (1,2,3)</i>
<i>Di, 18.01.</i>	<i>Rindergeschneitztes mit Gemüsestreifen und Reis (R,2)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Pfannkuchen mit Kirschen oder Zimt und Zucker (2,3,A,B,C,H)</i>
<i>Mi, 19.01.</i>	<i>Gefüllte Paprikaschote mit Gemüsereis und Tomatensauce (7)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Sesamkartoffeln mit Sourcreme und Gemüserohkost (2,7,11)</i>
<i>Do, 20.01.</i>	<i>Fischstäbchen mit Zitronenbittersauce, Kartoffeln u. Gurkensalat (1,2,3)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Gemüse-Curry mit Reis (2)</i>
<i>Fr, 21.01.</i>	<i>Puten-Curry mit Gemüse und Reis (Gef.,2I)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Kartoffelpuffer mit Apfelmus (2,3,A,B,H)</i>

MENÜPLAN

SCHULE AM MEER

JANUAR 2022

<i>Mo, 24.01.</i>	<i>Hühnerfrikassee mit Reis (Gef.,2)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Ital. Gemüse in Tomatensauce mit Reis (7)</i>
<i>Di, 25.01.</i>	<i>Fleischkäse mit Sauerkraut und Püree (S,8)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Spätzle mit Käsesauce (1,2,3,A,B,C)</i>
<i>Mi, 26.01.</i>	<i>Milchreis mit Kirschen oder mit Zimt und Zucker (2,A,C,H)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Kartoffelpuffer mit Kräuterquark und Rohkoststicks (2,3,A,B,H)</i>
<i>Do, 27.01.</i>	<i>Königsberger Klops mit Kartoffeln u. Roter Bete (S,R,2,7,A,B,H)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Nudeln mit Tomatensauce (1,2,3)</i>
<i>Fr, 28.01.</i>	<i>Würstchen und warmer Kartoffel-Gurkensalat (S,2,7,I)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Rahmkohlrabi mit Kartoffeln und Rohkostsalat (2)</i>
<i>Mo, 31.01.</i>	<i>Puten-Geschnetztes „Gyros“, Tomatenreis, Krautsalat u. Tzatziki (Gef.,2,7)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Gemüsepfanne mit Cous Cous (1)</i>

Änderungen Vorbehalten!