

Täglich wechselnde Desserts oder Obst.

Mi, 01.06. Sommergemüse mit Kräutersauce und Kartoffeln (2,3,7,8)

Veggi Nudeln mit Tomatensauce (1,2,3)

Do, 02.06. Hähnchennuggets mit Grillgemüse und Nudeln (Gef., 1,2,3,A,I)

Veggi Rosmarinkartoffeln mit Kräuterquark und Salatbeilage

Fr, 03.06. Rindfleisch-Würstchen mit Püree und Gemüse (R,2,A,B, I)

Veggi Tortellini mit Ricotta-Spinat Füllung und Käsesauce (1,2A)

Mo, 06.06. Pfingstmontag!

Di, 07.06. Reispfanne mit Hackfleisch, Gemüse und Tomatensauce (R,2,3)

Veggi Sesamkartoffeln mit Quarkdipp, Salat mit Joghurtdressing (2,7,11,A)

Mi, 08.06. Nudeln mit Käsesauce (1,2,3,B,I)

Veggi Gemüsemedaillon mit Tomatenreis (1,2,3)

Do, 09.06. Putenschnitzel mit Püree und Möhren (Gef.,1,2,3)

Veggi Milchreis mit Kirschen und/oder Zimt und Zucker (2, A,B,C,D,H)

Fr, 10.06. Tomatencremesuppe mit Fleischbällchen, extra, Baguettebrot (S, 1,2,3)

Veggi Spargelcremesuppe mit Baguettebrot (2)

Mo, 13.06. Rindergeschnetzeltes mit Reis und Salatbeilage (R,2,7,8)

Veggi Gemüsepfanne mit Spirelli (1,2,3)

Di, 14.06. Hackbällchen in Tomatensauce mit Nudeln (R,S,1,2,3)

Veggi Nudeln mit Tomatensauce (1,2,3)

Mi, 15.06. Gemüse-Curry mit Kokosmilch und Reis (7)

Veggi Gnocci mit Käsesauce und Salat (1,2,3,H)

Do, 16.06. Fischstäbchen mit Kartoffelpüree und Salat (1,2,3,A)

Veggi Senfei mit Kartoffeln u. Rohkostsalat (2,3,8)

Fr. 17.06. Holsteiner Kartoffelsuppe mit Würstchen, extra (S,7,B,I)

Veggi Grillkartoffeln mit Quarkdipp und Cool Slaw Salatbeilage (1,2,3,7)

MENÜPLAN

SCHULE AM MEER

JUNI 2022

<i>Mo, 20.06.</i>	<i>Putengeschnetzeltes mit Gemüse und Spätzle (Gef.,1,2,3)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Käsespätzle (1,2,3)</i>
<i>Di, 21.06.</i>	<i>Nudeln mit Sauce Bolognese (R,1,2,3,7)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Nudeln mit Tomaten-Sauce (1,2,3)</i>
<i>Mi, 22.06.</i>	<i>Grill-Gemüse mit Tomatenreis (2,3)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Gemüsemedaillon mit Püree (1,2,3,7)</i>
<i>Do, 23.06.</i>	<i>Seelachsfilet mit Senfsauce, Kartoffeln und Gurkenstücke ((1,3,8)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Broccolicremesuppe mit Baguettebrot (1,2,3)</i>
<i>Fr. 24.06.</i>	<i>Käse-Lauch-Hacksuppe mit Baguettebrot (R,1,2,3,)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Kartoffelpuffer mit Quarkdipp (1,2)</i>
<i>Mo, 27.06.</i>	<i>Hähnchen-Nuggets, Reis und Sauce (Gef.,1,2,3,A)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Sesamkartoffeln mit Quarkdipp, Salat mit Joghurtdressing (2,7,11,A)</i>
<i>Di, 28.06.</i>	<i>Rindfleisch-Würstchen mit Püree und Gemüse (R,2,A,B, I)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Nudeln mit Tomatensauce (1,2,3)</i>
<i>Mi, 29.06.</i>	<i>Curry-Reis mit Bohnen, Mais und Paprika- Gemüse(1,2,3)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Pfannkuchen mit Zimt & Zucker oder mit Kirschen (1,2,3,A,H)</i>
<i>Mi, 30.06</i>	<i>Rahmkohlrabi mit Kartoffeln und Fleischbällchen, extra (S,1,2,3)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Nudelauflauf mit Fetakäse und Gemüse (1,2,3)</i>

*Täglich zwei Essen zur Auswahl: ein Fleisch- oder Fischgericht,
sowie ein vegetarisches Menü – bitte treffen Sie im Voraus Ihre Wahl. Mittwoch ist Veggitag.*

*Änderungswünsche bitte mindestens 2 Wochen im Voraus mit der Küche abstimmen:
Herr Auhl, unter 04502-844640*