

Täglich frische Gemüserohkost als Beilage zu allen Gerichten und wechselnde Desserts oder Obst.

<i>Do, 01.11.</i>	<i>Schnitzel mit Bratkartoffeln (S,1,2)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Gemüse – Kartoffelauflauf (2,3)</i>
<i>Fr, 02.11.</i>	<i>Kürbiscremesuppe mit Baguettebrot (1,2)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Folienkartoffel mit Kräuterquarkcreme und Gemüserohkost (2)</i>
<i>Mo, 05.11.</i>	<i>Rindergeschnetzeltes mit Paprika und Reis (R,2)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Nudeln mit Tomatensauce (1)</i>
<i>Di, 06.11.</i>	<i>Hackbraten mit Bechamel – Kartoffeln und Erbsen (R,S,2,8)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Gemüse-Spieß mit Rosmarinkartoffeln und Kräuterquark (1,2,3)</i>
<i>Mi, 07.11.</i>	<i>Hähnchenschnitzel, Möhren und Spätzle (Gef.,1,2,3)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Kartoffelpuffer mit Apfelmus (1,2,3,A,B,C,H)</i>
<i>Do, 08.11.</i>	<i>Broccoli – Kartoffel – Auflauf mit Kochschinkenstreifen (S,2,3,A,I)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Nudeln mit Kräuter – Frischkäsesauce (1,2,3)</i>
<i>Fr, 09.11.</i>	<i>Chilli con carne mit Baguettebrot (R,7)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Grill-Gemüsepfanne mit Curryreis und Quarkcreme (2)</i>
<i>Mo, 12.11.</i>	<i>Grünkohl, Kohlwurst und Röstkartoffeln (S,A,I)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Penne mit Pesto und Cherrytomaten (1)</i>
<i>Di, 13.11.</i>	<i>Putengulasch mit Curryreis (Gef.,2)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Sesamkartoffeln mit WOK-Gemüse (11)</i>
<i>Mi, 14.11.</i>	<i>Spätzle mit Pilzsauce und Salatbeilage (1,2,3,A,C)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Pfannkuchen mit Kirschen oder Zimt & Zucker (1,2,3)</i>
<i>Do, 15.11.</i>	<i>Nudelaufwurf mit Tomaten, Paprika und Zucchini und Putenstreifen (Gef.,1,2)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Nudelaufwurf mit Tomaten, Paprika, Zucchini und Fetakäse (1,2,3,A,I)</i>
<i>Fr, 16.11.</i>	<i>Käse-Lauch-Hackfleischsuppe und Baguettebrot (R,2,7,A)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Broccolicremesuppe mit Frischkäse u. gerösteten Sonnenblumenkernen (2)</i>
<i>Mo, 19.11.</i>	<i>Geschnetzeltes Gyros Art mit Tomatenreis, Tzatziki und Krautsalat(S,2,A,B)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Michreis mit Kirschen oder Zimt & Zucker (2,A,B,C,D,H)</i>

MENSA

<i>Di, 20.11.</i>	<i>Hähnchengeschnetzeltes mit Reis (Gef.,2)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Nudeln mit Tomatensauce (1)</i>
<i>Mi, 21.11.</i>	<i>Fischstäbchen mit Senfsauce, Kartoffeln u. Gurkensalat (1,2,3,8)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Tortellini mit Gemüsstreifen und Salbeibutter (1,2,3)</i>
<i>Do, 22.11.</i>	<i>Hähnchennuggets mit Asiadipp und Reis (1,2,3,A,C,D,H)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Gemüsemedaillon mit Mangodipp und Reis (1,2,3,A,C,D,H)</i>
<i>Fr, 23.11.</i>	<i>Kleine Frikadellen, Schupfnudeln und Rotkohl (R,S,1,2,3,A,B,H)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Kartoffelknödel mit Rahmgemüse (1,2,3)</i>
<i>Mo, 26.11.</i>	<i>Nudeln mit Bolognese (R,1,3,7)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Nudeln mit Gemüsebolognese (1,3,7)</i>
<i>Di, 27.11.</i>	<i>Hähnchenkeule, Erbsen u. Möhren und Püree (Gef.,2,3,A),</i>
<i>Veggi</i>	<i>Blumenkohl in Bechamelsauce mit Püree (1,2,3,A)</i>
<i>Mi, 28.11.</i>	<i>Currywurst mit Sauce und Ofenpommes (S,2,A,H,I)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Senfei in Sauce mit Kartoffeln und Möhrenrohkost (2,8)</i>
<i>Do, 29.11.</i>	<i>Lasagne mit Hackfleisch (R,1,2,3,7)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Gemüse - Lasagne</i>
<i>Fr, 30.11.</i>	<i>Pizza mit verschiedenen Belägen (S,1,2,3,A),</i>
<i>Veggi</i>	<i>Pizza mit Tomatensauce und Mozzarella (1,2,3,A)</i>

Änderungen vorbehalten! Absprachen bitte direkt mit Herrn Zimmermann oder Herrn Auhl vornehmen unter 04502-880977.