



# Speiseplan

KW 2 | 11.01. bis 15.01.2021



Die Speisenauswahl in Grün entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“. Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert und mit dem

DGE-Logo  ausgezeichnet.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b> <i>DGE-Linie</i>	<b>Hähnchenbrust</b> <b>Frischkäsesoße</b> <b>Fusilli BIO</b> <b>Brokkoli</b>	<b>Rührei</b> <b>Dampfkartoffeln</b> <b>Rahmspinat</b>	<b>Gabelspaghetti (BIO)</b> <b>Lachs-Sahnesoße</b> <b>Gurkensalat</b>	<b>Gemüse-Köttbullar (Erbsen/Mais)</b> <b>Rahmsoße</b> <b>Kartoffel--Püree</b> <b>Rahmwirsing</b>	<b>Hähnchenfrikassee</b> <b>Naturreis</b> <b>Erbsengemüse</b>
	kJ: 2042 kcal: 488,1	kJ: 1896 kcal: 453,2	kJ: 2541 kcal: 607,3	kJ: 1933 kcal: 462,1	kJ: 1743 kcal: 416,6
<b>Menü 2</b> <i>bunt gemixte Alternative</i>	<b>Fusilli (BIO)</b> <b>Frischkäsesoße</b> <b>Brokkoli</b>	<b>Hähnchenschnitzel</b> <b>Dampfkartoffeln</b> <b>Rahmspinat</b>	<b>Gabelspaghetti (BIO)</b> <b>Tomatenrahmsauce</b> <b>Reibekäse</b> <b>Gurkensalat</b>	<b>heute kein Angebot</b>	<b>Veggiefrikassee (Valess)</b> <b>Naturreis</b> <b>Erbsengemüse</b>
	kJ: 2766 kcal: 661,0	kJ: 1709 kcal: 408,6	kJ: 2597 kcal: 620,7	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 1727 kcal: 412,8
<b>Menü 3</b> <i>Pasta &amp; mehr</i>	<b>heute kein Angebot</b>	<b>heute kein Angebot</b>	<b>heute kein Angebot</b>	<b>heute kein Angebot</b>	<b>heute kein Angebot</b>
	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 0 kcal: 0,0
<b>Menü 4</b> <i>glutenfrei lactosefrei</i>	<b>*G/L Frei Hähnchenbrustfilet mit heller Soße</b> <b>*Fusilli G/L frei</b> <b>*Brokkoli</b> <b>*Frischobst</b>	<b>*Gemüse-Dino</b> <b>*Dampfkartoffeln</b> <b>*-Rahmspinat-</b> <b>*Kirschgrütze</b>	<b>*-Penne-</b> <b>*-Lachs-Sahnesoße-</b> <b>*Gurkensalat</b> <b>*Frischobst</b>	<b>*-Rinderhacksteak-</b> <b>*-Tomatensoße-</b> <b>*Ofenkartoffeln</b> <b>*Eisbergsalat</b> <b>*Vinaigrette</b> <b>*Apfelmus</b>	<b>*G/L frei Hähnchenfrikassee</b> <b>*Naturreis</b> <b>*Erbsengemüse</b> <b>*Frischobst</b>
	kJ: 1811 kcal: 432,9	kJ: 1648 kcal: 393,9	kJ: 2603 kcal: 622,1	kJ: 1259 kcal: 300,9	kJ: 1852 kcal: 442,7
<b>Menü 5</b> <i>Suppentopf</i>	<b>heute kein Angebot</b>	<b>heute kein Angebot</b>	<b>heute kein Angebot</b>	<b>heute kein Angebot</b>	<b>heute kein Angebot</b>
	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 0 kcal: 0,0
<b>Menü 6</b> <i>Tagessalat</i>	<b>heute kein Angebot</b>	<b>heute kein Angebot</b>	<b>heute kein Angebot</b>	<b>heute kein Angebot</b>	<b>heute kein Angebot</b>
	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 0 kcal: 0,0
<b>Dessert</b>	<b>Frischobst</b>	<b>Pfirsichjoghurt</b>	<b>Frischobst</b>	<b>Apfelkompott</b> <b>Vanillequark</b>	<b>Frischobst</b>
	kJ: 204 kcal: 48,8	kJ: 311 kcal: 74,3	kJ: 204 kcal: 48,8	kJ: 476 kcal: 113,9	kJ: 204 kcal: 48,8