



# Speiseplan

KW 3 | 18.01. bis 22.01.2021



Die Speisenauswahl in Grün entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“. Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert und mit dem

DGE-Logo  ausgezeichnet.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Veggietag
<b>Menü 1</b> <i>DGE-Linie</i>	<b>Gemüsemaultaschen (Spinat/Lauch) in Brühe</b> <b>Bunter Kartoffelsalat mit Paprika &amp; Gurke</b> G,W,E,Sr,Sf Sw,1,2,3 kJ: 2207 kcal: 527,4	<b>Vollkorn-Fusilli (BIO)</b> <b>Carbonara Soße (Karotte/Lauch/Sellerie)</b> <b>Blattsalat</b> <b>Joghurdressing</b> BIO G,W G,W,M,Sr M,Sw,3 kJ: 2168 kcal: 518,2	<b>Schlemmerfilet (Seelachs) in Tomatenrahmsoße</b> <b>Ebly</b> <b>Gemüsemais</b> G,W,F,M,Sr M,Sr G,W kJ: 2243 kcal: 536,1	<b>Falafelbällchen</b> <b>Zaziki</b> <b>Parboiled Reis</b> <b>Karottensalat</b> G,W M Sw,3 kJ: 2301 kcal: 549,9	<b>'Ofenkartoffeln</b> <b>Schnittlauchdip</b> <b>Eisbergsalat</b> <b>Vinaigrette</b> M Sw,3 kJ: 484 kcal: 115,7
	<b>heute kein Angebot</b> kJ: 0 kcal: 0,0	<b>Vollkorn-Fusilli (BIO)</b> <b>Carbonara Soße (mit Pute)</b> <b>Blattsalat</b> <b>Joghurdressing</b> BIO G,W G,W,M,2,3,4 M,Sw,3 kJ: 2199 kcal: 525,6	<b>Soja-Nuggets</b> <b>Tomatenrahmsoße</b> <b>Ebly</b> <b>Gemüsemais</b> G,W,S M,Sr G,W kJ: 2480 kcal: 592,7	<b>heute kein Angebot</b> kJ: 0 kcal: 0,0	<b>Grießbrei</b> <b>Kirschoße</b> <b>Zimtzucker</b> <b>Gurkenrohkost</b> <b>Kräuterdip</b> G,W,M M kJ: 2194 kcal: 524,4
<b>Menü 3</b> <i>Pasta &amp; mehr</i>	<b>heute kein Angebot</b> kJ: 0 kcal: 0,0	<b>heute kein Angebot</b> kJ: 0 kcal: 0,0	<b>heute kein Angebot</b> kJ: 0 kcal: 0,0	<b>heute kein Angebot</b> kJ: 0 kcal: 0,0	<b>heute kein Angebot</b> kJ: 0 kcal: 0,0
	<b>*Ungarische Gulaschsuppe (Rind) mit Paprika</b> <b>*G/L frei Brötchen</b> <b>*Frischobst</b> Sr S kJ: 2270 kcal: 542,5	<b>*-Penne-</b> <b>*veg. Bolognese</b> <b>*Blattsalat</b> <b>*Vinaigrette</b> <b>*-Pudding-</b> Sr Sw,3 M,1 kJ: 2989 kcal: 714,5	<b>*Seelachs (natur)</b> <b>*-Tomatensoße-</b> <b>*Dampfkartoffeln</b> <b>*Gemüsemais</b> <b>*Frischobst</b> Sr Sr kJ: 957 kcal: 228,6	<b>*Putengyros</b> <b>*Zaziki-L</b> <b>*Parboiled Reis</b> <b>*Karottensalat</b> <b>*-Fruchtjoghurt-</b> M Sw,3 M,1 kJ: 2221 kcal: 530,8	<b>*Ofenkartoffeln</b> <b>*-Kräuterquark-</b> <b>*Eisbergsalat</b> <b>*Vinaigrette</b> <b>*Frischobst</b> M Sw,3 kJ: 698 kcal: 166,7
<b>Menü 5</b> <i>Suppentopf</i>	<b>heute kein Angebot</b> kJ: 0 kcal: 0,0	<b>heute kein Angebot</b> kJ: 0 kcal: 0,0	<b>heute kein Angebot</b> kJ: 0 kcal: 0,0	<b>heute kein Angebot</b> kJ: 0 kcal: 0,0	<b>heute kein Angebot</b> kJ: 0 kcal: 0,0
	<b>heute kein Angebot</b> kJ: 0 kcal: 0,0	<b>heute kein Angebot</b> kJ: 0 kcal: 0,0	<b>heute kein Angebot</b> kJ: 0 kcal: 0,0	<b>heute kein Angebot</b> kJ: 0 kcal: 0,0	<b>heute kein Angebot</b> kJ: 0 kcal: 0,0
<b>Menü 6</b> <i>Tagessalat</i>	<b>heute kein Angebot</b> kJ: 0 kcal: 0,0	<b>heute kein Angebot</b> kJ: 0 kcal: 0,0	<b>heute kein Angebot</b> kJ: 0 kcal: 0,0	<b>heute kein Angebot</b> kJ: 0 kcal: 0,0	<b>heute kein Angebot</b> kJ: 0 kcal: 0,0
	<b>heute kein Angebot</b> kJ: 0 kcal: 0,0	<b>heute kein Angebot</b> kJ: 0 kcal: 0,0	<b>heute kein Angebot</b> kJ: 0 kcal: 0,0	<b>heute kein Angebot</b> kJ: 0 kcal: 0,0	<b>heute kein Angebot</b> kJ: 0 kcal: 0,0
<b>Dessert</b>	<b>Frischobst</b> kJ: 204 kcal: 48,8	<b>Kuhpudding (Vanille/Schoko)</b> M kJ: 345 kcal: 82,6	<b>Frischobst</b> kJ: 204 kcal: 48,8	<b>Berliner</b> G,W,E,M kJ: 0 kcal: 0,0	<b>Frischobst</b> kJ: 204 kcal: 48,8