

	Montag	Vegetar	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b> DGE-Linie	<b>Grießbrei</b> <b>Erdbeersoße</b> <b>Zimtucker</b> <b>Snacktomaten</b> G,W,M kJ: 2122 kcal: 507,2	<b>Pizza "Margarita"</b> <b>Eisbergsalat</b> <b>Caesar Dressing</b> G,W,M E,M,Sf,Sw,2,3 kJ: 1441 kcal: 344,4	<b>Hähnchenfrikassee</b> <b>Naturreis</b> <b>Erbsengemüse</b> G,W,M,2,3 kJ: 1743 kcal: 416,6	<b>Spaghetti (BIO)</b> <b>Bolognese (Rind)</b> <b>Reibekäse</b> <b>Blattsalat (Karotte/Traube)</b> <b>Balsamicodressing</b> G,W Sr M E,M,Sw,1 kJ: 2755 kcal: 658,5	<b>Fischstäbchen (Seelachs)</b> <b>Kartoffel--Püree</b> <b>Rahmspinat</b> G,W,F M G,W,M kJ: 1906 kcal: 455,6
	<b>Menü 2</b> bunt gemixte Alternative	<b>Cheeseburger (Rind)</b> <b>Pommes</b> <b>Rohkoststicks (Gurke/Paprika)</b> <b>Cream Dip</b> G,W,Sr,Ss,5 M kJ: 3301 kcal: 788,9	<b>Dinonudeln (BIO)</b> <b>Tomatenrahmsöße</b> <b>Reibekäse</b> <b>Eisbergsalat</b> <b>Caesar Dressing</b> G,W M,Sr M E,M,Sf,Sw,2,3 kJ: 2596 kcal: 620,4	<b>Veggiefrikassee (Valess)</b> <b>Naturreis</b> <b>Erbsengemüse</b> G,W,H,E,M,2,3 kJ: 1727 kcal: 412,8	<b>Spaghetti (BIO)</b> <b>veg. Bolognese (Karotte/Lauch/Sellerie)</b> <b>Reibekäse</b> <b>Blattsalat (Karotte/Traube)</b> <b>Balsamicodressing</b> G,W Sr M E,M,Sw,1 kJ: 2751 kcal: 657,6
<b>Menü 3</b> Pasta & mehr	<b>Knöpfle</b> <b>Erbsen - Karotten a la Creme</b> <b>Rohkoststicks (Gurke/Paprika)</b> <b>Cream Dip</b> G,W,E G,W,M M kJ: 2239 kcal: 535,2	<b>Gebratene Gnocchi</b> <b>Tomatenrahmsöße</b> <b>Reibekäse</b> <b>Eisbergsalat</b> <b>Caesar Dressing</b> G,W,E M,Sr M E,M,Sf,Sw,2,3 kJ: 3614 kcal: 863,7	<b>Penne (BIO)</b> <b>Basilikum-Pesto</b> <b>Zucchini Salat</b> G,W G,W,M,Schf,H1 Sw kJ: 3355 kcal: 801,9	<b>Reibekuchen</b> <b>Apfelmus</b> <b>Rohkoststicks Paprika</b> <b>Quarkdip</b> G,W,E 3 M kJ: 2722 kcal: 650,7	<b>Pfannkuchen</b> <b>Pfirsichmus</b> <b>Gurkenrohkost</b> <b>Schnittlauchdip</b> G,W,E,M M kJ: 2135 kcal: 510,3
<b>Menü 4</b> glutenfrei lactosefrei	<b>*-Rinderhacksteak-</b> <b>*-Tomatensoße-</b> <b>*Ofenkartoffeln</b> <b>*Rohkost (Gurke/Paprika)</b> <b>*Frischobst</b> Sr kJ: 1074 kcal: 256,8	<b>*-Penne-</b> <b>*-Tomatensoße-</b> <b>*Eisbergsalat</b> <b>*Vinaigrette</b> <b>*Alpro Soja Frucht</b> Sr Sw,3 S,3 kJ: 2425 kcal: 579,7	<b>*-Hähnchenbrustfilet mit heller Soße-</b> <b>*Naturreis</b> <b>*Erbsengemüse</b> <b>*Frischobst</b> M kJ: 2050 kcal: 489,9	<b>*Spaghetti G/L frei</b> <b>*veg. Bolognese</b> <b>*Blattsalat (Karotte/Traube)</b> <b>*Vinaigrette</b> <b>*Alpro Soja Schoko</b> Sr Sw,3 S kJ: 2046 kcal: 489,1	<b>*Seelachs (natur)</b> <b>*Dampfkartoffeln</b> <b>*-Rahmspinat-</b> <b>*Frischobst</b> Sr M kJ: 911 kcal: 217,7
<b>Menü 5</b> Suppentopf	heute kein Angebot kJ: 0 kcal: 0,0	heute kein Angebot kJ: 0 kcal: 0,0	heute kein Angebot kJ: 0 kcal: 0,0	heute kein Angebot kJ: 0 kcal: 0,0	heute kein Angebot kJ: 0 kcal: 0,0
<b>Menü 6</b> Tagessalat	<b>Bunter Eier-Kartoffelsalat mit Geflügelfrikadellchen</b> <b>Weizenbrötchen</b> G,W,E,M,Sf,Sw,1,2,3 G,W kJ: 3101 kcal: 741,1	<b>'Caesar Salat' mit Blattsalat, Mais, Paprika, Tomate, Parmesan, Croutons</b> <b>Weizenbrötchen</b> <b>'Caesar Dressing</b> G,W,E,M,2 G,W E,M,Sf,Sw,2,3 kJ: 2285 kcal: 546,2	<b>'Spanischer Salat' mit Blattsalat, Paprika, Oliven, Tomaten, Thunfisch</b> <b>Weizenbrötchen</b> <b>'Rahmdressing</b> F G,W M,Sw,3 kJ: 1932 kcal: 461,8	<b>'Holländischer Salat' mit Blattsalat, Karotte, Tomate, Gurke, Gouda</b> <b>Weizenbrötchen</b> <b>'Joghurtdressing</b> G,W G,W M,Sw,3 kJ: 2487 kcal: 594,3	<b>'Mexikanischer Salat' mit Blattsalat, Mais, Kidneybohnen, Tomaten, Hähnchenbruststreifen</b> <b>Weizenbrötchen</b> <b>'Joghurtdressing</b> E,M,Sf,Sw,1,3,8 G,W M,Sw,3 kJ: 1733 kcal: 414,2
<b>Dessert</b>	<b>Frischobst</b> kJ: 204 kcal: 48,8	<b>Kirsch-Bananen-Quark</b> M,3 kJ: 379 kcal: 90,5	<b>Frischobst</b> kJ: 204 kcal: 48,8	<b>Donut</b> G,W,E,S,M kJ: 832 kcal: 198,9	<b>Frischobst</b> kJ: 204 kcal: 48,8