

# Highlight-Woche

KW 18 | 03.05. bis 07.05.2021

Die Speisenauswahl in Grün entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“. Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert und mit dem

DGE-Logo  ausgezeichnet.


**El Tucano**  
SCHULCATERING

## Menü 1 DGE-Linie

**Pizza "Margarita"** G,W,M  
**Eisbergsalat**  
**Caesar Dressing** E,M,Sf,Sw,2,3

kj: 1441 kcal: 344,4

## Menü 2 bunt gemixte Alternative

**Dinonudeln (BIO)**  G,W  
**Tomatenrahmsauce** M,Sr  
**Reibekäse** M  
**Eisbergsalat**  
**Caesar Dressing** E,M,Sf,Sw,2,3

kj: 2596 kcal: 620,4

## Menü 3 Pasta & mehr

**Gebratene Gnocchi** G,W,E  
**Tomatenrahmsauce** M,Sr  
**Reibekäse** M  
**Eisbergsalat**  
**Caesar Dressing** E,M,Sf,Sw,2,3

kj: 3614 kcal: 863,7

## Menü 4 glutenfrei lactosefrei

**\*-Penne-** Sr  
**\*-Tomatensoße-** Sr  
**\*Eisbergsalat** Sw,3  
**\*Vinaigrette** S,3  
**\*Alpro Soja Frucht** S,3

kj: 2425 kcal: 579,7

## Menü 5 Suppentopf

heute kein Angebot

kj: 0 kcal: 0,0

## Menü 6 Tagessalat

**'Caesar Salat' mit Blattsalat, Mais, Paprika, Tomate, Parmesan, Croutons** G,W,E,M,2  
**Weizenbrötchen** G,W  
**'Caesar Dressing** E,M,Sf,Sw,2,3


kj: 2285 kcal: 546,2

## Dessert

**Kirsch-Bananen-Quark** M,3

kj: 379 kcal: 90,5

### Dienstag

**Hähnchenfrikassee**  G,W,M,2,3  
**Naturreis**  
**Erbsengemüse**


kj: 1743 kcal: 416,6

**Veggiefrikassee (Vales)** G,W,H,E,M,2,3  
**Naturreis**  
**Erbsengemüse**

kj: 1727 kcal: 412,8

**Penne (BIO)**  G,W  
**Basilikum-Pesto** G,W,M,Schf,H1  
**Zucchini Salat** Sw


kj: 3355 kcal: 801,9

**\*-Hähnchenbrustfilet mit heller Soße-**  M  
**\*Naturreis**  
**\*Erbsengemüse**  
**\*Frischobst**

kj: 2050 kcal: 489,9

heute kein Angebot

kj: 0 kcal: 0,0

**'Spanischer Salat' mit Blattsalat, Paprika, Oliven,**  F  
**Tomaten, Thunfisch**  
**Weizenbrötchen** G,W  
**'Rahmdressing** M,Sw,3

kj: 1932 kcal: 461,8



**Frischobst**

kj: 204 kcal: 48,8

### Mittwoch

**Spaghetti (BIO)**  G,W  
**veg. Bolognese (Karotte/Lauch/Sellerie)** Sr  
**Reibekäse** M  
**Blattsalat (Karotte/Traube)**  
**Balsamicodressing** E,M,Sw,1

kj: 2751 kcal: 657,6

**Spaghetti (BIO)**  G,W  
**Bolognese (Rind)**  Sr  
**Reibekäse** M  
**Blattsalat (Karotte/Traube)**  
**Balsamicodressing** E,M,Sw,1

kj: 2755 kcal: 658,5

**Reibekuchen** G,W,E  
**Apfelmus** 3  
**Rohkoststicks Paprika**  
**Quarkdip** M

kj: 2722 kcal: 650,7

**\*Spaghetti G/L frei** Sr  
**\*veg. Bolognese** Sr  
**\*Blattsalat (Karotte/Traube)** Sw,3  
**\*Vinaigrette** S  
**\*Alpro Soja Schoko** S

kj: 2046 kcal: 489,1

heute kein Angebot

kj: 0 kcal: 0,0


**'Holländischer Salat' mit Blattsalat, Karotte, Tomate, Gurke, Gouda** G,W  
**Weizenbrötchen** G,W  
**'Joghurtdressing** M,Sw,3

kj: 2487 kcal: 594,3

**Donut** G,W,E,S,M

kj: 832 kcal: 198,9

### Donnerstag

**Fischstäbchen (Seelachs)**  G,W,F  
**Kartoffel--Püree** M  
**Rahmspinat** G,W,M

kj: 1906 kcal: 455,6

**Rührei** E,M  
**Kartoffel--Püree** M  
**Rahmspinat** G,W,M

kj: 1950 kcal: 466,1

**Pfannkuchen** G,W,E,M  
**Pfirsichmus**  
**Gurkenrohkost**  
**Schnittlauchdip** M

kj: 2135 kcal: 510,3

**\*Seelachs (natur)**  Sr  
**\*Dampfkartoffeln** M  
**\*-Rahmspinat-** M  
**\*Frischobst**

kj: 911 kcal: 217,7

heute kein Angebot

kj: 0 kcal: 0,0




**'Mexikanischer Salat' mit Blattsalat, Mais, Kidneybohnen, Tomaten, Hähnchenbruststreifen** E,M,Sf,Sw,1,3,8  
**Weizenbrötchen** G,W  
**'Joghurtdressing** M,Sw,3

kj: 1733 kcal: 414,2

**Frischobst**

kj: 204 kcal: 48,8

### Freitag

**Hähnchenkeule**  M,Sr  
**Geflügelsoße**  M,Sr  
**Fusilli (BIO)**  G,W  
**Karottensalat** Sw,3

kj: 2518 kcal: 601,9

**Fusilli (BIO)**  G,W  
**Parmesancreme** G,W,E,M,2  
**Karottensalat** Sw,3

kj: 2945 kcal: 703,8

**Röstiecken**  
**Kräuterquark** M  
**Karottensalat** Sw,3

kj: 2198 kcal: 525,4

**\*Röstiecken**  
**\*-Kräuterquark-** M  
**\*Karottensalat** Sw,3  
**\*Apfelmus** 3

kj: 2542 kcal: 607,7

heute kein Angebot

kj: 0 kcal: 0,0

**Tortellinisalat mit Tomaten, Paprika und Hirtenkäse** G,W,M,Sw,3  
**Weizenbrötchen** G,W

kj: 4927 kcal: 1177,6

**'Apfelmus** 3

kj: 322 kcal: 77,0