



Speiseplan KW 19 | 10.05. bis 14.05.2021



Die Speisenauswahl in Grün entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“. Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert und mit dem DGE-Logo ausgezeichnet.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 <i>DGE-Linie</i>	Schollenfilet gebraten F Buttersoße G,W,M Naturreis Brokkoli	Tortellini Ricotta-Spinat G,W,M Tomatenrahmsoße M,Sr Eisb.salat & Karotte, Mais Joghurtdressing M,Sw,3	Hähnchenschnitzel G,W,E Zitronenecke Ketchup Sr Dampfkartoffeln Gurkensalat Sw,3	Feiertag: Christi Himmelfahrt	Murmelmöhren in Sahnesoße G,W,M Knöpfe G,W,E Weißkrautsalat Sw,3
	kj: 1786 kcal: 426,9	kj: 3341 kcal: 798,5	kj: 1669 kcal: 399,0	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 1741 kcal: 416,1
Menü 2 <i>bunt gemixte Alternative</i>	Valess Schnitzel Toscana G,W,H,E,M Buttersoße G,W,M Naturreis Brokkoli	Tortellini Carne (Rind) G,W Tomatenrahmsoße M,Sr Eisb.salat & Karotte, Mais Joghurtdressing M,Sw,3	Feta mit Tomate, Olive, M,Sw,1,3,8,7 Peperoni Ajvardip M Dampfkartoffeln Gurkensalat Sw,3		Putenoberkeule M,Sr Geflügelsoße Knöpfe G,W,E Weißkrautsalat Sw,3
	kj: 2039 kcal: 487,4	kj: 3284 kcal: 785,0	kj: 2171 kcal: 519,0	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 2592 kcal: 619,6
Menü 3 <i>Pasta & mehr</i>	Makkaroni-Chips (BIO) G,W Mexikanische Soße M,Sr (Mais/Bohnen/Paprika) Gurkenrohkost Joghurt natur Dip M	Parboiled Reis Kräuter-Käsesoße G,W,M Eisb.salat & Karotte, Mais Joghurtdressing M,Sw,3	American Pancake G,W,E,M Pfirsichkompott Vanillesoße M Gemüsesticks (Gurke/Karotte) Kräuterdip M		Gabelspaghetti (BIO) G,W Paprikasoße M,Sr Snacktomaten
	kj: 2200 kcal: 525,7	kj: 2367 kcal: 565,7	kj: 2831 kcal: 676,7	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 2116 kcal: 505,8
Menü 4 <i>glutenfrei lactosefrei</i>	*Seelachs (natur) Sr *-helle Soße- M *Naturreis *Brokkoli *Frischobst	*Fusilli G/L frei *-Tomatensoße- Sr *Eisb.salat & Karotte, Mais *Vinaigrette Sw,3 *-Fruchtjoghurt- M,1	*G/L Frei Hähnchenbrustfilet M *-Schnittlauchsoße- *Dampfkartoffeln Sw,3 *Gurkensalat *Frischobst		*-Sahnemöhrchen- M *-Penne- *Snacktomaten *Frischobst
	kj: 1817 kcal: 434,2	kj: 1896 kcal: 453,2	kj: 1273 kcal: 304,2	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 1727 kcal: 412,8
Menü 5 <i>Suppentopf</i>	heute kein Angebot	heute kein Angebot	heute kein Angebot		heute kein Angebot
	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 0 kcal: 0,0
Menü 6 <i>Tagessalat</i>	'Türkischer Salat' mit Bulgur, G,W,M,3 Tomate, Mais, Oliven, Hirtenkäse Weizenbrötchen G,W 'Joghurtdressing' M,Sw,3	Bunter Eier-Kartoffelsalat G,W,E,M,Sf,Sw,1,2,3 mit Geflügelfrikadellchen Weizenbrötchen G,W	'Italienischer Salat' Blattsalat, 2,3,7,4 Truthahnschinken, Käse, Tomate, Olive Weizenbrötchen G,W 'Joghurtdressing' M,Sw,3		'Serbischer Salat' mit weißen M,7 Bohnen, Paprika und Cocktailtomaten Weizenbrötchen G,W
	kj: 2479 kcal: 592,5	kj: 3101 kcal: 741,1	kj: 2032 kcal: 485,8	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 2150 kcal: 513,8
Dessert	Frischobst	Bountyquark S,M	Frischobst		Frischobst
	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 528 kcal: 126,1	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 204 kcal: 48,8