

Speiseplan KW 20 | 17.05. bis 21.05.2021



Die Speisenauswahl in Grün entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“. Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert und mit dem DGE-Logo ausgezeichnet.

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|--|---|--|--|--|--|
| Menü 1 <i>DGE-Linie</i> | Murmelmöhren in Sahnesoße Knöpfe Weißkrautsalat G,W,M G,W,E Sw,3 | Pizza "Thunfisch" Blattsalat French-Dressing G,W,F,M E,M,Sf | Vollkorn-Penne (BIO) Tomatenpesto Karotten-Apfel-Salat BIO G,W M,Schf,H1 Sw,3 | Ungarische Gulaschsuppe (Rind) mit Paprika Vollkornbrötchen Sr G,W,R,Ge,H | Geflügel-Cevapcici Zaziki Djuvec Reis Maisgemüse G,W,E,Sr,Sf M |
| | kj: 1741 kcal: 416,1 | kj: 1429 kcal: 341,5 | kj: 2505 kcal: 598,7 | kj: 2154 kcal: 514,9 | kj: 2342 kcal: 559,7 |
| Menü 2 <i>bunt gemixte Alternative</i> | Putenoberkeule Geflügelsoße Knöpfe Weißkrautsalat M,Sr G,W,E Sw,3 | 'Ofenkartoffeln Schnittlauchdip Blattsalat French-Dressing M E,M,Sf | Schupfnudeln Apfelmus Zimtucker Knabberkarotten Cream Dip G,W,E 3 M | Gemüseaultaschen (Spinat/Lauch) in Brühe Bunter Kartoffelsalat mit Paprika & Gurke G,W,E,Sr,Sf Sw,1,2,3 | Polenta-Käseschnitte (Bio) Zaziki Djuvec Reis Maisgemüse G,W,E,M M |
| | kj: 2592 kcal: 619,6 | kj: 548 kcal: 131,0 | kj: 2940 kcal: 702,7 | kj: 2207 kcal: 527,4 | kj: 2207 kcal: 527,4 |
| Menü 3 <i>Pasta & mehr</i> | Gabelspaghetti (BIO) Paprikasoße Snacktomaten BIO G,W M,Sr | Käsespätzle mit Bio-Spätzle Blattsalat French-Dressing G,W,E,M E,M,Sf | Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung Kräuter-Dip Karotten-Apfel-Salat M M Sw,3 | Rigatoni (BIO) Mangold-Käsesoße Tomatensalat Vinaigrette BIO G,W G,W,M Sw,3 | vegetarische Cannelloni (Spinat) mit Käse gratiniert Rohkoststicks (Gurke/Karotte) G,W,E,M |
| | kj: 2116 kcal: 505,8 | kj: 2251 kcal: 537,9 | kj: 2850 kcal: 681,1 | kj: 2448 kcal: 585,1 | kj: 2329 kcal: 556,6 |
| Menü 4 <i>glutenfrei lactosefrei</i> | *-Sahnemöhrrchen- *-Penne- *Snacktomaten *Frischobst M | *Schollenfilet natur *-Dill-Senfsoße- *Ofenkartoffeln *Blattsalat *Vinaigrette *Alpro Soja Frucht F M,Sf Sw,3 S,3 | *-Penne- *Tomatenpesto *Karotten-Apfel-Salat *Frischobst Schf,H1 Sw,3 | *Ungarische Gulaschsuppe (Rind) mit Paprika *G/L frei Brötchen *-Fruchtjoghurt- Sr S M,1 | *Fusilli G/L frei *-Spinat-Käsesoße- *Rohkost (Gurke/Karotte) *Frischobst M |
| | kj: 1727 kcal: 412,8 | kj: 1309 kcal: 312,9 | kj: 2713 kcal: 648,3 | kj: 2555 kcal: 610,7 | kj: 1650 kcal: 394,3 |
| Menü 5 <i>Suppentopf</i> | heute kein Angebot | heute kein Angebot | heute kein Angebot | heute kein Angebot | heute kein Angebot |
| | kj: 0 kcal: 0,0 | kj: 0 kcal: 0,0 | kj: 0 kcal: 0,0 | kj: 0 kcal: 0,0 | kj: 0 kcal: 0,0 |
| Menü 6 <i>Tagessalat</i> | 'Serbischer Salat' mit weißen Bohnen, Paprika und Cocktailtomaten Weizenbrötchen M,7 G,W | 'Holländischer Salat' mit Blattsalat, Karotte, Tomate, Gurke, Gouda Weizenbrötchen 'Joghurtdressing' G,W G,W M,Sw,3 | 'Salat Neapolitan' mit Blattsalat, Tomate, Mozzarella, Oliven Weizenbrötchen 'Vinaigrette' M,7 G,W Sw,3 | 'Mexikanischer Salat' mit Blattsalat, Mais, Kidneybohnen, Tomaten, Hähnchenbruststreifen Weizenbrötchen 'Joghurtdressing' E,M,Sf,Sw,1,3,8 G,W M,Sw,3 | 'Caesar Salat' mit Blattsalat, Mais, Paprika, Tomate, Parmesan, Croutons Weizenbrötchen 'Caesar Dressing' G,W,E,M,2 G,W E,M,Sf,Sw,2,3 |
| | kj: 2150 kcal: 513,8 | kj: 2487 kcal: 594,3 | kj: 2646 kcal: 632,5 | kj: 1733 kcal: 414,2 | kj: 2285 kcal: 546,2 |
| Dessert | Frischobst | Himbeerquark M | Frischobst | Wackelpudding Kirsche Vanillesoße M | Frischobst |
| | kj: 204 kcal: 48,8 | kj: 437 kcal: 104,5 | kj: 204 kcal: 48,8 | kj: 107 kcal: 25,5 | kj: 204 kcal: 48,8 |