













Speiseplan KW 20 | 17.05. bis 21.05.2021



Die Speisenauswahl **in Grün** entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“. Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert und mit dem DGE-Logo  ausgezeichnet.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 <i>DGE-Linie</i>	Pizza "Thunfisch"  G,W,F,M Blattsalat French-Dressing E,M,Sf	Vollkorn-Penne (BIO)  G,W Tomatenpesto M,Schf,H1 Karotten-Apfel-Salat Sw,3	Ungarische Gulaschsuppe  Sr (Rind) mit Paprika Vollkornbrötchen G,W,R,Ge,H	Geflügel-Cevapcici   G,W,E,Sr,Sf Zaziki M Djuvec Reis Maisgemüse	Rührei E,M Grüne Soße E,M Salzkartoffeln Rote Beete-Salat 5
	kj: 1429 kcal: 341,5	kj: 2505 kcal: 598,7	kj: 2154 kcal: 514,9	kj: 2342 kcal: 559,7	kj: 2131 kcal: 509,2
Menü 2 <i>bunt gemixte Alternative</i>	'Ofenkartoffeln Schnittlauchdip M Blattsalat E,M,Sf French-Dressing	Schupfnudeln G,W,E Apfelmus 3 Zimtucker Knabberkarotten M Cream Dip	Gemüsemaultaschen G,W,E,Sr,Sf (Spinat/Lauch) in Brühe Bunter Kartoffelsalat mit Sw,1,2,3 Paprika & Gurke	Polenta-Käseschnitte (Bio) G,W,E,M Zaziki M Djuvec Reis Maisgemüse	Tafelspitz (Rind)  Sr Grüne Soße E,M Salzkartoffeln Rote Beete-Salat 5
	kj: 548 kcal: 131,0	kj: 2940 kcal: 702,7	kj: 2207 kcal: 527,4	kj: 2207 kcal: 527,4	kj: 1769 kcal: 422,9
Menü 3 <i>Pasta & mehr</i>	Käsespätzle mit Bio-Spätzle G,W,E,M Blattsalat E,M,Sf French-Dressing	Kartoffeltaschen mit M Frischkäsefüllung M Kräuter-Dip Sw,3 Karotten-Apfel-Salat	Rigatoni (BIO)  G,W Mangold-Käsesoße G,W,M Tomatensalat Sw,3 Vinaigrette	vegetarische Cannelloni G,W,E,M (Spinat) mit Käse gratiniert Rohkoststicks (Gurke/Karotte)	Knöpfe G,W,E Champignonsoße G,W,M Rote Beete-Salat 5
	kj: 2251 kcal: 537,9	kj: 2850 kcal: 681,1	kj: 2448 kcal: 585,1	kj: 2329 kcal: 556,6	kj: 2250 kcal: 537,7
Menü 4 <i>glutenfrei lactosefrei</i>	*Schollenfilet natur  F *-Dill-Senfsoße- M,Sf *Ofenkartoffeln *Blattsalat Sw,3 *Vinaigrette S,3 *Alpro Soja Frucht	*-Penne- *Tomatenpesto Schf,H1 *Karotten-Apfel-Salat Sw,3 *Frischobst	*Ungarische Gulaschsuppe (Rind) mit  Sr Paprika S *G/L frei Brötchen M,1 *-Fruchtjoghurt-	*Fusilli G/L frei M *-Spinat-Käsesoße- *Rohkost (Gurke/Karotte) *Frischobst	*Tafelspitz (Rind)  Sr *-Grüne Soße- E,M *Salzkartoffeln 5 *Rote Beete-Salat S *Alpro Soja Schoko
	kj: 1309 kcal: 312,9	kj: 2713 kcal: 648,3	kj: 2555 kcal: 610,7	kj: 1650 kcal: 394,3	kj: 2210 kcal: 528,3
Menü 5 <i>Suppentopf</i>	heute kein Angebot	heute kein Angebot	heute kein Angebot	heute kein Angebot	heute kein Angebot
	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 0 kcal: 0,0
Menü 6 <i>Tagessalat</i>	'Holländischer Salat' mit G,W Blattsalat, Karotte, Tomate, Gurke, Gouda Weizenbrötchen G,W 'Joghurtdressing M,Sw,3	'Salat Neapolitan' mit M,7 Blattsalat, Tomate, Mozzarella, Olive Weizenbrötchen G,W 'Vinaigrette Sw,3	'Mexikanischer Salat' mit E,M,Sf,Sw,1,3,8 Blattsalat, Mais, Kidneybohnen, Tomaten, Hähnchenbruststreifen G,W Weizenbrötchen M,Sw,3 'Joghurtdressing	'Caesar Salat' mit Blattsalat, G,W,E,M,2 Mais, Paprika, Tomate, Parmesan, Croutons G,W Weizenbrötchen E,M,Sf,Sw,2,3 'Caesar Dressing	Tortellinisalat mit Tomaten, G,W,M,Sw,3 Paprika und Hirtenkäse G,W Weizenbrötchen
	kj: 2487 kcal: 594,3	kj: 2646 kcal: 632,5	kj: 1733 kcal: 414,2	kj: 2285 kcal: 546,2	kj: 4927 kcal: 1177,6
Dessert	Himbeerquark M kj: 437 kcal: 104,5	Frischobst kj: 204 kcal: 48,8	Wackelpudding Kirsche M Vanillesoße kj: 107 kcal: 25,5	Frischobst kj: 204 kcal: 48,8	Schokokuchen G,W,E kj: 971 kcal: 232,0