

Speiseplan KW 21 | 24.05. bis 28.05.2021



Die Speisenauswahl in Grün entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“. Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert und mit dem DGE-Logo ausgezeichnet.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 <i>DGE-Linie</i>	Feiertag: Pfingstmontag	Chili sin Carne (Bohnen/Mais) Weizenbrötchen	Überbackener Blumenkohl Risoleekartoffeln Rohkoststicks Paprika Dip natur	Putengeschnitzeltes Vollkorn-Fusilli BIO Eisbergsalat Kräutervinaigrette	Lachs-Sahnesoße Parboiled Reis Buntes Möhrengemüse
	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 1476 kcal: 352,7	kJ: 1425 kcal: 340,7	kJ: 1243 kcal: 297,0	kJ: 2254 kcal: 538,8
Menü 2 <i>bunt gemixte Alternative</i>		Chili con Carne (Rind) mit Bohnen und Mais Weizenbrötchen	Geflügelbratwurst Ketchup Risoleekartoffeln Rahmblumenkohl	Crossini Karotte/Erbse Joghurt natur Dip Eisbergsalat Kräutervinaigrette	vegetarische Frühlingsrolle mit Gemüse Ananas-Currysoße Parboiled Reis
	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 1775 kcal: 424,2	kJ: 1510 kcal: 360,8	kJ: 1888 kcal: 451,1	kJ: 2153 kcal: 514,6
Menü 3 <i>Pasta & mehr</i>		Tortellini Ricotta-Spinat Tomatensoße Basis Knabberkarotten	Gnocchi Frühlingslauchsoße Rohkoststicks Paprika Dip natur	Germknödel Vanillesoße Snacktomaten	Spaghetti (BIO) milde Gorgonzolasoße Blattsalat Balsamicodressing
	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 3176 kcal: 759,0	kJ: 2907 kcal: 694,9	kJ: 2842 kcal: 679,1	kJ: 2568 kcal: 613,7
Menü 4 <i>glutenfrei lactosefrei</i>		*Chili con Carne (Rind) *G/L frei Brötchen *Frischobst	*Geflügel-Nürnberger *Risoleekartoffeln *-Blumenkohl a la Creme- *-Pudding-	*G/L frei Putengeschnitzeltes *Fusilli G/L frei *Eisbergsalat *Kräutervinaigrette *Frischobst	*-Lachs-Sahnesoße- *Parboiled Reis *Buntes Möhrengemüse *-Fruchtjoghurt-
	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 1917 kcal: 458,1	kJ: 2082 kcal: 497,6	kJ: 1557 kcal: 372,2	kJ: 2607 kcal: 623,0
Menü 5 <i>Suppentopf</i>		heute kein Angebot	heute kein Angebot	heute kein Angebot	heute kein Angebot
	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 0 kcal: 0,0
Menü 6 <i>Tagessalat</i>		'Serbischer Salat' mit weißen Bohnen, Paprika und Cocktailtomaten Weizenbrötchen	'Türkischer Salat' mit Bulgur, Tomate, Mais, Oliven, Hirtenkäse Weizenbrötchen 'Joghurtdressing	'Sylter Salat' mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Ei und Shrimps Weizenbrötchen 'Joghurtdressing	'Italienischer Salat' Blattsalat, Truthahnschinken, Käse, Tomate, Olive Weizenbrötchen 'Joghurtdressing
	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 2150 kcal: 513,8	kJ: 2479 kcal: 592,5	kJ: 1553 kcal: 371,2	kJ: 2032 kcal: 485,8
Dessert		Frischobst	Grießpudding Himbeersoße	Frischobst	Zitronenjoghurt
	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 204 kcal: 48,8	kJ: 436 kcal: 104,2	kJ: 204 kcal: 48,8	kJ: 260 kcal: 62,1