



Speiseplan KW 21 | 24.05. bis 28.05.2021



Die Speisenauswahl in Grün entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“. Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert und mit dem DGE-Logo ausgezeichnet.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 <i>DGE-Linie</i>	Feiertag: Pfingstmontag	Überbackener Blumenkohl G,W,M Risoleekartoffeln Rohkoststicks Paprika Dip natur M	Putengeschnetzeltes Vollkorn-Fusilli BIO G,W Eisbergsalat G,W Kräutervinaigrette Sw,3	Lachs-Sahnesoße G,W,F,M Parboiled Reis Buntes Möhrengemüse	Gemüse-Köttbullar (Erbsen/Mais) E Tomatensoße Basis Sr Gabelspaghetti BIO G,W Gurkenrohkost
	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 1425 kcal: 340,7	kj: 1243 kcal: 297,0	kj: 2254 kcal: 538,8	kj: 2161 kcal: 516,5
Menü 2 <i>bunt gemixte Alternative</i>		Geflügelbratwurst Sr Ketchup Risoleekartoffeln G,W,M Rahmblumenkohl	Crossini Karotte/Erbse G,W,S,M Joghurt natur Dip M Eisbergsalat Sw,3 Kräutervinaigrette	vegetarische Frühlingsrolle mit Gemüse G,W,E Ananas-Currysoße G,W,M,Sw Parboiled Reis	Rinder-Köttbullar Sr Tomatensoße Basis G,W Gabelspaghetti BIO Gurkenrohkost
	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 1510 kcal: 360,8	kj: 1888 kcal: 451,1	kj: 2153 kcal: 514,6	kj: 2835 kcal: 677,5
Menü 3 <i>Pasta & mehr</i>		Gnocchi G,W,E Frühlingslauchsoße G,W,M Rohkoststicks Paprika M Dip natur	Germknödel G,W,E,M Vanillesoße M Snacktomaten	Spaghetti (BIO) G,W milde Gorgonzolasoße G,W,M Blattsalat E,M,Sw,1 Balsamicodressing	Dinonudeln (BIO) G,W Arrabiatasoße Sr Gurkenrohkost
	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 2907 kcal: 694,9	kj: 2842 kcal: 679,1	kj: 2568 kcal: 613,7	kj: 1814 kcal: 433,6
Menü 4 <i>glutenfrei lactosefrei</i>		*Geflügel-Nürnberger 3,4 *Risoleekartoffeln *-Blumenkohl a la Creme- M,1 *-Pudding-	*G/L frei Putengeschnetzeltes *Fusilli G/L frei *Eisbergsalat Sw,3 *Kräutervinaigrette *Frischobst	*-Lachs-Sahnesoße- F,M *Parboiled Reis *Buntes Möhrengemüse M,1 *-Fruchtjoghurt-	*-Penne- Schf,H1 *Basilikum-Pesto *Gurkenrohkost *Frischobst
	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 2082 kcal: 497,6	kj: 1557 kcal: 372,2	kj: 2607 kcal: 623,0	kj: 3390 kcal: 810,3
Menü 5 <i>Suppentopf</i>		heute kein Angebot	heute kein Angebot	heute kein Angebot	heute kein Angebot
	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 0 kcal: 0,0
Menü 6 <i>Tagessalat</i>		'Türkischer Salat' mit Bulgur, Tomate, Mais, Oliven, Hirtenkäse G,W,M,3 Weizenbrötchen G,W 'Joghurtdressing M,Sw,3	'Sylder Salat' mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Ei und Shrimps K,E,M,Sf Weizenbrötchen G,W 'Joghurtdressing M,Sw,3	'Italienischer Salat' Blattsalat, Truthahnschinken, Käse, Tomate, Olive 2,3,7,4 Weizenbrötchen G,W 'Joghurtdressing M,Sw,3	Bunter Eier-Kartoffelsalat mit Geflügelfrikadellchen G,W,E,M,Sf,Sw,1,2,3 Weizenbrötchen G,W
	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 2479 kcal: 592,5	kj: 1553 kcal: 371,2	kj: 2032 kcal: 485,8	kj: 3101 kcal: 741,1
Dessert		Grießpudding G,W,M Himbeersoße	Frischobst	Zitronenjoghurt M,3	Frischobst
	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 436 kcal: 104,2	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 260 kcal: 62,1	kj: 204 kcal: 48,8