

Speiseplan KW 22 | 31.05. bis 04.06.2021



Die Speisenauswahl in Grün entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“. Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert und mit dem DGE-Logo ausgezeichnet.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 <i>DGE-Linie</i>	Gemüse-Köttbullar (Erbsen/Mais) Tomatensoße Basis Gabelspaghetti BIO Gurkenrohkost E Sr G,W 	Fischstäbchen (Seelachs) Dampfkartoffeln Rahmspinat G,W,F G,W,M	Vollkornspaghetti (BIO) Bolognese (Rind) Reibekäse Eisb.salat (Melone/Tomate) Rahmdressing G,W Sr M M,Sw,3	Feiertag: Fronleichnam	Pfannekuchen Spargelgemüse Karottensalat G,W,E,M G,W,M Sw,3
	kj: 2125 kcal: 508,0	kj: 1853 kcal: 442,8	kj: 2274 kcal: 543,5	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 2283 kcal: 545,6
Menü 2 <i>bunt gemixte Alternative</i>	Rinder-Köttbullar Tomatensoße Basis Gabelspaghetti BIO Gurkenrohkost Sr G,W 	Eieromelette Dampfkartoffeln Rahmspinat E,M G,W,M	Vollkornspaghetti (BIO) veg. Bolognese (Karotte/Lauch/Sellerie) Reibekäse Eisb.salat (Melone/Tomate) Rahmdressing G,W Sr M M,Sw,3		Milchreis Kirschoße Zimtzucker Knabberkarotten Kräuterdip M M
	kj: 2799 kcal: 669,0	kj: 1584 kcal: 378,5	kj: 2270 kcal: 542,6	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 1964 kcal: 469,4
Menü 3 <i>Pasta & mehr</i>	Dinonudeln (BIO) Arrabiatasoße Gurkenrohkost G,W Sr	Überbackene Gemüsemaultaschen (Karotte/Spinat/Erbsen) in Tomatenrahm Zucchini Salat G,W,E,M,Sr Sw	Kartoffelgratin Murmelmöhren in Sahnesoße Eisb.salat (Melone/Tomate) Rahmdressing G,W,M,Sr,Sw G,W,M M,Sw,3		Rigatoni (BIO) Basilikum - Frischkäsesoße Karottensalat G,W G,W,M Sw,3
	kj: 1814 kcal: 433,6	kj: 2272 kcal: 543,0	kj: 1526 kcal: 364,7	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 2899 kcal: 693,0
Menü 4 <i>glutenfrei lactosefrei</i>	*-Penne- *Basilikum-Pesto *Gurkenrohkost *Frischobst Schf,H1	*Seelachs (natur) *Dampfkartoffeln *-Rahmspinat- *Alpro Soja Vanille Sr M S,1	*Spaghetti G/L frei *veg. Bolognese *Eisb.salat (Melone/Tomate) *Vinaigrette *Obstsalat Sr Sw,3		*-Milchreis- *Kirschoße *Knabberkarotten *-Quarkdip- *Frischobst M M
	kj: 3390 kcal: 810,3	kj: 1146 kcal: 273,9	kj: 1600 kcal: 382,4	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 1719 kcal: 410,9
Menü 5 <i>Suppentopf</i>	heute kein Angebot	heute kein Angebot	heute kein Angebot		heute kein Angebot
	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 0 kcal: 0,0
Menü 6 <i>Tagessalat</i>	Bunter Eier-Kartoffelsalat mit Geflügelfrikadellchen Weizenbrötchen G,W,E,M,Sf,Sw,1,2,3 G,W	'Spanischer Salat' mit Blattsalat, Paprika, Oliven, Thunfisch Tomaten, Thunfisch Weizenbrötchen 'Rahmdressing F G,W M,Sw,3	Tortellinisalat mit Tomaten, Paprika und Hirtenkäse Weizenbrötchen G,W,M,Sw,3 G,W		'Holländischer Salat' mit Blattsalat, Karotte, Tomate, Gurke, Gouda Weizenbrötchen 'Joghurdressing G,W G,W M,Sw,3
	kj: 3101 kcal: 741,1	kj: 1932 kcal: 461,8	kj: 4927 kcal: 1177,6	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 2487 kcal: 594,3
Dessert	Frischobst kj: 204 kcal: 48,8	Regenbogen-Vanillequark Bunte Zuckerstreusel M S kj: 463 kcal: 110,6	Obstsalat kj: 0 kcal: 0,0		Frischobst kj: 204 kcal: 48,8