



Speiseplan KW 22 | 31.05. bis 04.06.2021



Die Speisenauswahl in Grün entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“. Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert und mit dem DGE-Logo ausgezeichnet.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 <i>DGE-Linie</i>	Fischstäbchen (Seelachs) G,W,F Dampfkartoffeln Rahmspinat G,W,M	Vollkornspaghetti (BIO) G,W Bolognese (Rind) Sr Reibekäse M Eisb.salat (Melone/Tomate) Rahmdressing M,Sw,3	Pfannekuchen G,W,E,M Spargelgemüse G,W,M Karottensalat Sw,3	Feiertag: Fronleichnam	Cevapcici (Rind) G,W Ajvardip M Bulgur G,W,Sr Balkangemüse (Erbsen, Paprika, Mais)
	kj: 1853 kcal: 442,8	kj: 2274 kcal: 543,5	kj: 2283 kcal: 545,6	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 2090 kcal: 499,5
Menü 2 <i>bunt gemixte Alternative</i>	Eieromelette E,M Dampfkartoffeln G,W,M Rahmspinat	Vollkornspaghetti (BIO) G,W veg. Bolognese (Karotte/Lauch/Sellerie) Sr Reibekäse M Eisb.salat (Melone/Tomate) M,Sw,3 Rahmdressing	Milchreis M Kirschoße Zimtucker Knabberkarotten Kräuterdip M		Gemüse-Dino (Blumenkohl/Erbse/Karotte) E,Sr Ajvardip M Bulgur G,W,Sr Balkangemüse (Erbsen, Paprika, Mais)
	kj: 1584 kcal: 378,5	kj: 2270 kcal: 542,6	kj: 1964 kcal: 469,4	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 1934 kcal: 462,3
Menü 3 <i>Pasta & mehr</i>	Überbackene Gemüseaultaschen (Karotte/Spinat/Erbsen) in Tomatenrahm G,W,E,M,Sr Zucchini Salat Sw	Kartoffelgratin G,W,M,Sr,Sw Murmelmöhren in Sahnesoße G,W,M Eisb.salat (Melone/Tomate) M,Sw,3 Rahmdressing	Rigatoni (BIO) G,W Basilikum - Frischkäsesoße G,W,M Karottensalat Sw,3		Cappelletti Nudeln G,W,M Carbonara Soße G,W,M,Sr Paprikasalat Sr,Sw,3
	kj: 2272 kcal: 543,0	kj: 1526 kcal: 364,7	kj: 2899 kcal: 693,0	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 3331 kcal: 796,0
Menü 4 <i>glutenfrei lactosefrei</i>	*Seelachs (natur) Sr *Dampfkartoffeln *-Rahmspinat- M *Alpro Soja Vanille S,1	*Spaghetti G/L frei *veg. Bolognese Sr *Eisb.salat (Melone/Tomate) Sw,3 *Vinaigrette *Obstsalat	*-Milchreis- M *Kirschoße *Knabberkarotten *-Quarkdip- M *Frischobst		*Gemüse-Dino E,Sr *-helle Soße- M *Fusilli G/L frei *Balkangemüse (Erbsen, Paprika, Mais) *Frischobst
	kj: 1146 kcal: 273,9	kj: 1600 kcal: 382,4	kj: 1719 kcal: 410,9	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 2059 kcal: 492,0
Menü 5 <i>Suppentopf</i>	heute kein Angebot	heute kein Angebot	heute kein Angebot		heute kein Angebot
	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 0 kcal: 0,0
Menü 6 <i>Tagessalat</i>	'Spanischer Salat' mit Blattsalat, Paprika, Oliven, Tomaten, Thunfisch F Weizenbrötchen G,W 'Rahmdressing' M,Sw,3	Tortellinisalat mit Tomaten, Paprika und Hirtenkäse G,W,M,Sw,3 Weizenbrötchen G,W	'Holländischer Salat' mit Blattsalat, Karotte, Tomate, Gurke, Gouda G,W Weizenbrötchen G,W 'Joghurtdressing' M,Sw,3		'Serbischer Salat' mit weißen Bohnen, Paprika und Cocktailtomaten M,7 Weizenbrötchen G,W
	kj: 1932 kcal: 461,8	kj: 4927 kcal: 1177,6	kj: 2487 kcal: 594,3	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 2150 kcal: 513,8
Dessert	Regenbogen-Vanillequark M Bunte Zuckerstreusel S	Obstsalat	Frischobst		Frischobst
	kj: 463 kcal: 110,6	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 204 kcal: 48,8