

**Montag** **Dienstag** **Mittwoch** **Donnerstag** **Freitag**

<p><b>Menü 1</b> Fleisch &amp; Fisch</p>	<p><b>Kalb fleischklößchen</b> <b>Paprikasoße</b> <b>Kartoffelwürfel Risolee</b> <b>Erbsen - Karottengemüse</b></p> <p>G,W,E,Sr,Sf M,Sr  G,W,M</p>	<p><b>Spaghetti (BIO)</b> <b>Bolognese (Rind)</b> <b>Reibekäse</b> <b>Blattsalat (Karotte/Traube)</b> <b>Balsamicodressing</b></p> <p> G,W  Sr M  E,M,Sw,1</p>	<p><b>Fischstäbchen (Seelachs)</b> <b>Kartoffel--Püree</b> <b>Rahmspinat</b></p> <p> G,W,F M G,W,M</p>	<p><b>Hühnchenfrikassee</b> <b>Naturreis</b> <b>Erbsengemüse</b></p> <p> G,W,M,2,3</p>	<p><b>Hamburger (Rind)</b> <b>Pommes</b> <b>Rohkoststicks (Gurke/Karotte)</b> <b>Cream Dip</b></p> <p> G,W,Sr,Sf,Ss,5  M</p>
	kj: 2047 kcal: 489,2	kj: 2750 kcal: 657,3	kj: 1862 kcal: 445,0	kj: 1741 kcal: 416,1	kj: 3175 kcal: 759,0
<p><b>Menü 2</b> vegetarisch</p>	<p><b>vegetarischer Kloß</b> <b>Paprikasoße</b> <b>Kartoffelwürfel Risolee</b> <b>Erbsen - Karottengemüse</b></p> <p>G,W,E,S,Sr,Sf M,Sr  G,W,M</p>	<p><b>Spaghetti (BIO)</b> <b>veg. Bolognese (Karotte/Lauch/Sellerie)</b> <b>Reibekäse</b> <b>Blattsalat (Karotte/Traube)</b> <b>Balsamicodressing</b></p> <p> G,W Sr M  E,M,Sw,1</p>	<p><b>Rührei</b> <b>Kartoffel--Püree</b> <b>Rahmspinat</b></p> <p>E,M M G,W,M</p>	<p><b>Veggiefrikassee (Vales)</b> <b>Naturreis</b> <b>Erbsengemüse</b></p> <p>G,W,H,E,M,2,3</p>	<p><b>Hamburger (Veggie)</b> <b>Pommes</b> <b>Rohkoststicks (Gurke/Karotte)</b> <b>Cream Dip</b></p> <p>G,W,Sr,Sf,Ss,5  M</p>
	kj: 2378 kcal: 568,3	kj: 2746 kcal: 656,4	kj: 1906 kcal: 455,4	kj: 1669 kcal: 398,8	kj: 2959 kcal: 707,3
<p><b>Menü 3</b> Pasta &amp; mehr</p>	<p><b>Makkaroni-Chips (BIO)</b> <b>Parmesancreme</b> <b>Paprikasalat</b></p> <p> G,W G,W,E,M,2 Sr,Sw,3</p>	<p><b>Risoleekartoffeln</b> <b>Schnittlauchdip</b> <b>Blattsalat (Karotte/Traube)</b> <b>Balsamicodressing</b></p> <p>M  E,M,Sw,1</p>	<p><b>Fusilli (BIO)</b> <b>Sahnesoße</b> <b>Eisbergsalat</b> <b>Rahmdressing</b></p> <p> G,W G,W,M  M,Sw,3</p>	<p><b>Pfannkuchen</b> <b>Apfelmus</b> <b>Rohkoststicks (Gurke/Paprika)</b> <b>Kräuterdip</b></p> <p>G,W,E,M 3 M</p>	<p><b>Dinonudeln (BIO)</b> <b>Basilikum-Pesto</b> <b>Rohkoststicks (Gurke/Karotte)</b> <b>Cream Dip</b></p> <p> G,W G,W,M,Schf,H1 M</p>
	kj: 2144 kcal: 512,4	kj: 1711 kcal: 409,0	kj: 2235 kcal: 534,2	kj: 2212 kcal: 528,8	kj: 3043 kcal: 727,4
<p><b>Menü 4</b> glutenfrei lactosefrei</p>	<p><b>*Ofenkartoffeln</b> <b>*-Kräuterquark-</b> <b>*Karottensalat</b> <b>*Frischobst</b></p> <p>M Sw,3</p>	<p><b>*-Penne-</b> <b>*veg. Bolognese</b> <b>*Blattsalat (Karotte/Traube)</b> <b>*Vinaigrette</b> <b>*-Fruchtjoghurt-</b></p> <p>Sr  Sw,3 M,1</p>	<p><b>*Seelachs (natur)</b> <b>*-helle Soße-</b> <b>*Dampfkartoffeln</b> <b>*-Rahmspinat-</b> <b>*Frischobst</b></p> <p> Sr M M</p>	<p><b>*Putengyros</b> <b>*Zaziki-L</b> <b>*Naturreis</b> <b>*Rohkoststicks (Gurke/Paprika)</b> <b>*-Pudding-</b></p> <p> M  M,1</p>	<p><b>*-Rinderhacksteak-</b> <b>*-Tomatensoße-</b> <b>*Dampfkartoffeln</b> <b>*Gurkenrohkost</b> <b>*-Quarkdip-</b> <b>*Frischobst</b></p> <p> Sr  M</p>
	kj: 942 kcal: 225,1	kj: 3163 kcal: 756,0	kj: 1054 kcal: 251,9	kj: 2067 kcal: 494,0	kj: 1112 kcal: 265,7
<p><b>Menü 5</b> Suppentopf</p>	<p><b>Spinat-Schmand-Suppe mit Bio-Spinat</b> <b>Weizenbrötchen</b></p> <p>G,W,M G,W</p>	<p><b>Maiscremesuppe mit Bio-Mais und Truthahnsalamistreifen</b> <b>Weizenbrötchen</b></p> <p> G,W,M,Sw,1,2,3 G,W</p>	<p><b>Zucchini cremesuppe mit Bio-Zucchini und Hähnchenwürfeln</b> <b>Weizenbrötchen</b></p> <p>G,W,M G,W</p>	<p><b>Erbsensuppe mit Bio-Erbsen und Karottenwürfeln</b> <b>Weizenbrötchen</b></p> <p>G,W,M G,W</p>	<p><b>Kartoffel-Curry-Suppe mit Bio-Kartoffeln</b> <b>Weizenbrötchen</b></p> <p>M G,W</p>
	kj: 2034 kcal: 486,1	kj: 2308 kcal: 551,6	kj: 1957 kcal: 467,8	kj: 1583 kcal: 378,4	kj: 1468 kcal: 350,8
<p><b>Menü 6</b> Tagessalat</p>	<p><b>Bunter Eier-Kartoffelsalat mit Geflügelfrikadellchen</b> <b>Weizenbrötchen</b></p> <p>G,W,E,M,Sf,Sw,1,2,3 G,W</p>	<p><b>'Salat Neapolitan' mit Blattsalat, Tomate, Mozzarella, Oliven</b> <b>Weizenbrötchen</b> <b>Vinaigrette</b></p> <p>M,7 G,W Sw,3</p>	<p><b>'Spanischer Salat' mit Blattsalat, Paprika, Oliven, Tomaten, Thunfisch</b> <b>Weizenbrötchen</b> <b>Rahmdressing</b></p> <p> F G,W M,Sw,3</p>	<p><b>'Holländischer Salat' mit Blattsalat, Karotte, Tomate, Gurke, Gouda</b> <b>Weizenbrötchen</b> <b>Joghurtdressing</b></p> <p>G,W,M G,W M,Sw,3</p>	<p><b>'Mexikanischer Salat' mit Blattsalat, Mais, Kidneybohnen, Tomaten, Hähnchenbruststreifen</b> <b>Weizenbrötchen</b> <b>Joghurtdressing</b></p> <p>Sr,Sw,1,3,8 G,W M,Sw,3</p>
	kj: 3155 kcal: 754,0	kj: 2516 kcal: 601,3	kj: 1651 kcal: 394,7	kj: 2389 kcal: 570,9	kj: 1720 kcal: 411,2
<p><b>Dessert</b></p>	<p><b>Frischobst</b></p> <p>kj: 204 kcal: 48,8</p>	<p><b>Erdbeerjoghurt</b></p> <p>M kj: 282 kcal: 67,5</p>	<p><b>Frischobst</b></p> <p>kj: 204 kcal: 48,8</p>	<p><b>Frischobst</b></p> <p>kj: 204 kcal: 48,8</p>	<p><b>Sandwich Eis</b></p> <p>G,W,S,M kj: 601 kcal: 143,6</p>